



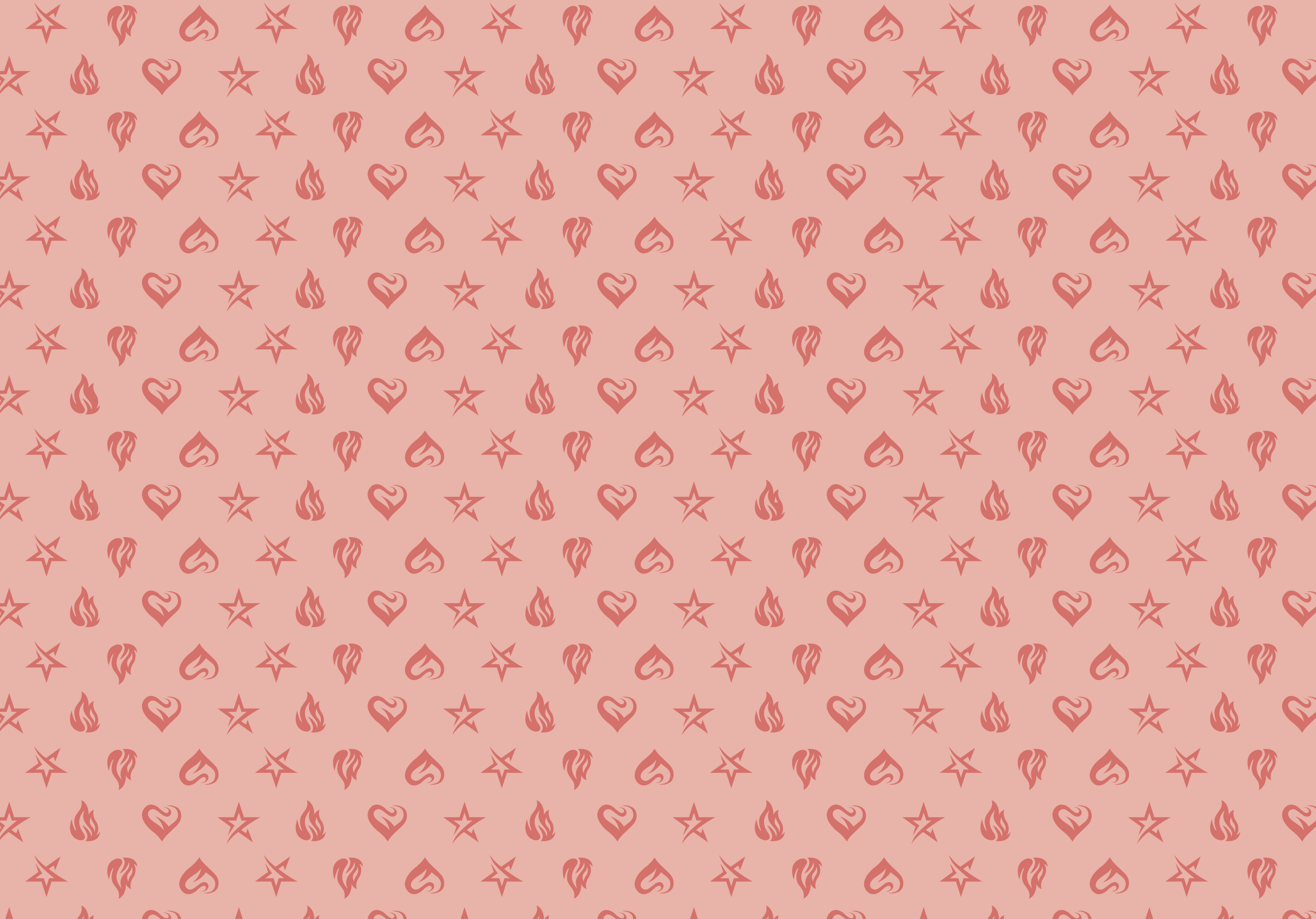
LOPPIS



Umeå studentkårs verksamhetsberättelse ht 2024 - vt 2025



Umeå studentkårs  
verksamhetsberättelse  
ht 2024 - vt 2025



# Innehåll

<b>Ordförande har ordet</b>	3
<b>Umeå studentkårs verksamhetsberättelse 2024/2025</b>	4
Syfte	4
Centrala begrepp	5
<b>Kårstyrelsen</b>	6
Kårstyrelsens utskott	7
Utbildningsbevakning	8
Policyförändringar under verksamhetsåret 2024/2025	9
<b>Kommunikation</b>	11
<b>Studentfackligt arbete</b>	15
Organisationsutveckling	17
Distansstudenter	19
Påverkan	21
Skrivelser och artiklar	22
<b>Hållbarhet i Umeå studentkårs arbete</b>	27
Organisationsutveckling	29
Fysisk och psykisk hälsa	30
<b>Övrigt</b>	36
Övrig verksamhet	38
<b>Samarbeten</b>	40
Samarbeten med andra kårer	40
Samarbeten med externa aktörer	41
Internationella samarbeten	43
<b>Umeå studentkårs ekonomi</b>	44
<b>Medlemsstatistik</b>	46
<b>Bilaga 1 Organisationens struktur och förtroendevalda</b>	48
<b>Bilaga 4 Stiftelser i Umeå Studentkår</b>	51
<b>Bilaga 5 Universitetscentrala organs mötesfrekvens</b>	52
<b>Bilaga 6 Revidering av styrdokument 2024/2025</b>	53
<b>Fotoindex</b>	54



Elsa Göthlin, Umeå studentkårs ordförande, 2024-2025

# Hej!

Jag vill börja med att tacka för det gångna verksamhetsåret, vilken ynnest det har varit att få vara ordförande för Umeå studentkår och ha fått möjligheten att möta alla engagerade människor i kårfullmäktige, våra sektioner och våra föreningar.

Verksamhetsåret som gått har innehållit både framgångar och utmaningar. Jag är otroligt stolt över den styrelse som jag haft möjligheten att arbeta tillsammans med under året, och jag ser vårt gemensamma arbete som den största framgången under året.

Genom driv och initiativ har vi genomfört många av de projekt som beslutades om i verksamhetsplanen, bland annat har vi genomfört flera projekt och nya satsningar inom ramen för fysisk och psykisk hälsa, vi har synts mer i den studentpolitiska debatten där universitet nu utreder möjligheten till uppskov från examination i samband med rep-övningar, och vi har ett system på plats för att kunna följa upp våra studentkårsskrivelser. Men året har också varit utmanande. Mycket tid och energi har lagts ned på bland annat processen med Västra paviljongen, och att täcka upp för den vakans som uppstod nu under våren. Det har lett till att visst arbete har behövt prioriteras bort. Trots att detta har varit utmanande är jag övertygad om att en organisation behöver utmanas för att både fortsätta utvecklas och att komma ut starkare.

Jag vill återigen rikta ett tack till alla engagerade som jag fått möta under året. Det är ni som är grunden och styrkan i Umeå studentkår!



Elsa Göthlin, ordförande Umeå studentkår 2024/2025

# Umeå studentkårs verksamhetsberättelse 2024/2025

## Syfte

Vår verksamhetsberättelse utgår från verksamhetsplanen. Verksamhetsplanen antogs under höstterminen 2024 och är vår gemensamma karta framåt. Verksamhetsplanen är framtagen för att förverkliga det arbete som kårstyrelsen ser att medlemmar vill ha och behöver. Den bygger på vår strategiska plan för 2023–2026, som lägger grunden för kontinuitet och riktning i Studentkårens utveckling. Av de fem målområden i strategin har vi valt att fokusera på tre under året. Urvalet är gjort för att säkerställa att arbetet är kvalitativt och ger tydlig effekt, bygga vidare på det pågående arbetet med ekonomisk tillväxt och oberoende där projektmedel spelar en viktig roll. Vi vill också betona att engagemang och samhörighet ska genomsyra allt, snarare än vara ett fristående målområde.

**Årets prioriterade målområden är:**

- » Kommunikation
- » Studentfackligt arbete
- » Hållbarhet

Det dokument som du läser just nu är verksamhetsberättelsen. Verksamhetsberättelsen summerar det arbete Umeå Studentkår har gjort under året, konkret och i linje med era behov och verksamhetsplanen. Den visar hur vi omsatt vår verksamhetsplan i praktiken, samt vilket arbete som kårstyrelsen bedriver löpande över verksamhetsåret.

## Centrala begrepp

Nedan finns förklaringar av vanligt förekommande begrepp. Fler förklaringar av begrepp finns i Kårhandboken som går att hitta på Umeå studentkårs hemsida under fliken *Stöd-material för kåraktiv*.

### **Studerandearbetsmiljöombud (SAMO)**

Företräder studenterna i arbetsmiljöfrågor. Bevakar så att arbetsmiljön är god och att utbildningsanordnaren på universitetet tar ansvar över arbetsmiljön för alla studenter.

### **Studentrepresentant (STURE)**

Representerar studenter och doktorander när beslut fattas eller beredning sker som har betydelse för utbildningen eller studenternas situation. Grupper och organ finns på central nivå och på fakultetsnivå.

### **Studentkåren centralt**

Kansliet och kårstyrelsen som arbetar med studentkårens dagliga verksamhet.

### **Kåraktiv medlem**

En kåraktiv medlem är en medlem som engagerar sig i kåren genom ett förtroendeuppdrag på förenings- eller sektionnivå.

### **Kårengagemang**

Det engagemang som en kåraktiv medlem bedriver.

### **Kårförening**

Det finns 23 kårföreningar inom Umeå studentkår. Kårföreningarna är de som får den första kontakten med potentiella kårmedlemmar och med en potentiell studentrepresentant.

### **Kårsektion**

Studentkårens sektioner är de lokala organisationer som samordnar studenter inom sitt utbildningsområde. Kårsektionerna har bland annat till uppgift att utse studeranderepresentanter samt nominera fullmäktigekandidater enligt sektions- och föreningsreglemente och Umeå studentkårs stadgar.

# Kårstyrelsen

Kårstyrelsen utses av kårfullmäktige och har under året haft det övergripande ansvaret för att leda Umeå studentkårs arbete. Totalt genomfördes elva sammanträden under verksamhetsåret. Fram till februari bestod styrelsen av elva ledamöter, därefter tio efter en avsägelse. Alla sektioner har haft möjlighet att delta i sammanträdena.

Styrelsen har berett och behandlat en rad viktiga ärenden. Flera av ärendena har även varit föremål för beslut i kårfullmäktige. Styrelsen har ansvarat för att dessa beslut genomförts korrekt och att verksamheten åiterrapporteras rättvist i denna berättelse.

## Rollfördelning inom kårstyrelsen

Ordförande Elsa Göthlin

Vice ordförande med ansvar för lika villkor och arbetsmiljö  
Molly Hansson (fram till februari 2025)

Vice ordförande med ansvar för utbildningsfrågor  
Felix Köhler

Ledamot med ansvar för näringslivs-  
och medlemsfrågor  
Frida Nyttell

Ledamot tillika utbildningsbevakare  
Emelie Bonsér, ansvar för HumFak och lärarhögskolan

Ledamot tillika utbildningsbevakare  
Hilda Johansson, ansvar för SamFak

## Studerandeledamöter

Anna Maxstadh, Tilde Sorsa, Filippa Hanna,  
Samantha Pavasson, Lovisa Wallin



## Kårstyrelsens utskott

### Arbetsutskottet

Arbetsutskottet är ett flexibelt beslutsorgan med uppdrag från kårstyrelsen, bestående av kårordföranden och två vice ordföranden. Fokus ligger på kärnverksamheten: ledning, prioritering, arbetsmiljö, lika villkor och mottagning. Utskottet hanterar brådskande men icke-principiella beslut, såsom nomineringar, remissvar och löpande utgifter inom sitt mandat. Det följer även upp ekonomin tillsammans med kanslichefen och fungerar som länk till universitetsledningen via representation i centrala organ.

### Utbildningsutskottet

Utbildningsutskottet har under året fungerat som ett rådgivande forum i utbildningsfrågor, bestående av kårordförande, vice ordförande med utbildningsansvar och två utbildningsbevakare. Utskottet har planerat studentfackliga utbildningsdagar, delat ut pedagogiska priser och drivit kampanjer kopplade till utbildning. Bland årets frågor utmärker sig speciellt: AI, studentrepresentation, lärarutbildningsutredningen samt en genomförd utbildning för studentrepresentanter.

### Arbetsmiljöutskottet

Arbetsmiljöutskottet har under året fungerat som rådgivande forum i frågor om arbetsmiljö och lika villkor. Utskottet består av kårordförande, vice ordförande med ansvar för lika villkor och arbetsmiljö samt två utbildningsbevakare. Utskottet har planerat träffar för studerandearbetsmiljöombud, tagit fram underlag till kårstyrelsen och drivit frågor. Bland årets frågor ser vi bland annat: bristen på studieplatser, tentamenshuset Aurora, utvecklingen av Universumhuset, studenters rätt till återhämtning, stöd till studenter med funktionsnedsättning samt samordning av SAMOs.

### Näringslivsutskottet

Näringslivsutskottet består av näringslivs- och medlemsansvarig, kårordförande samt frivilliga representanter från sektioner och föreningar. Utskottet är ett forum för samverkan och kompetensutbyte kring näringsliv, sociala arrangemang och studentkårens verksamhet. Fokus ligger på att stärka samarbetet och ge sektioner och föreningar inflytande över relevanta samarbeten och evenemang. Verksamhetsåret 2024/2025 markerade utskottets första aktiva period, med arbete för att tydliggöra funktion och syfte. Arbetsordningen har reviderats och två större arrangemang har genomförts: en spökbollsturnering och en föreläsning om jobsökande.

### Arbete inom utbildnings- och arbetsmiljöutskottet

I början av året reviderades mötesordningen för utbildnings- och arbetsmiljöutskottet för att stärka deras roll som diskussionsforum inför beslut i arbetsutskottet och kårstyrelsen. Stående meddelandepunkter infördes, vilket tydliggjorde utbildningsbevakarens ansvar för att samla in och återrapportera information från universitetets råd och organ. Under vårterminen uppstod en vakant post i kårstyrelsen. Det ledde till att utskotten slogs ihop till ett gemensamt utbildnings- och arbetsmiljöutskott, lett av vice kårordförande med ansvar för utbildnings- och studentpolitiska frågor.

## Utbildningsbevakning

Under verksamhetsåret har Umeå studentkår haft två utbildningsbevakare. En av dem hade ansvar Samhällsvetenskapliga fakulteten och den andra hade ansvar för Humanistiska fakulteten samt Lärarhögskolan. Bevakarna har haft ett nära samarbete med student- och doktorandombuden i frågor och ärenden som rör studenträttigheter, utbildningsbevakning och arbetsmiljö. De har, ofta i samverkan med vice ordförande, deltagit vid ett stort antal möten inom sina respektive verksamhetsområden.

Uppdraget har innefattat att bevaka studenters rättigheter, representera dem i olika universitetsorgan, driva informationskampanjer kring studenträtt och delvis hantera enskilda studentärenden. Särskilt fokus har legat på att tydliggöra rollen för studerandearbetsmiljöombuden (SAMO).

### Utbildningsbevakning inom Humanistisk fakultet och Lärarhögskolan

Utbildningsbevakaren med ansvar för Humanistisk fakultet och Lärarhögskolan har haft ett aktivt deltagande i sektionsstyrelser och respektive utbildningsutskott. Inom UmPes utbildningsutskott har arbetet fokuserat på lärarutbildningsutredningen "Ämneskunskaper och lärarskicklighet – en reformerad lärarutbildning" (SOU 2024:81), VFU- och praktikfrågor samt kursutvärderingar. Samarbetet med HumSeks utbildningsutskott har fördjupats och kom i gång tidigt under vårterminen, vilket markerar en viktig utveckling. Utskottet har potential att växa som forum för studentpåverkan.

Under året har utbildningsbevakaren även arbetat med att systematisera studentrepresentationen inom HumSek och UmPe. En sammanställning över universitetsorgan, deras funktion och representation har tagits fram, vilket skapar bättre överblick och stärker samordningen. Bevakarens roll har också innefattat representation i flera beredande och beslutande organ på både program- och fakultetsnivå.

### Utbildningsbevakning inom Samhällsvetenskapliga fakulteten

Utbildningsbevakaren för Samhällsvetenskapliga fakulteten har under året aktivt medverkat i fakultetens beredande och beslutande organ, med särskilt fokus på att stärka studenternas inflytande. Ett rotationssystem för studentrepresentation mellan fakultetens sektioner har tagits fram, vilket redan lett till konkreta resultat: För första gången på åtta år har både fakultetsnämnden och utbildningskommittén haft full studentrepresentation. Arbetet har även innefattat regelbunden kontakt med fakultetens föreningar för att säkra att studentrepresentantplatser är tillsatta. Bevakarens stöd har sträckt sig till praktiskt arbete med föreningarna. Detta är exempelvis genom samarbete med SamSek i revideringen av föreningens stadgar. På så vis har utbildningsbevakaren bidragit till att stärka den studentdemokratiska strukturen inom fakulteten.

## Policyförändringar under verksamhetsåret 2024/2025

Under året har kårstyrelsen genomfört en omfattande översyn och revidering av flera styrdokument i syfte att stärka transparens, inkludering och organisatorisk tydlighet. Sektions- och föreningsreglementet har uppdaterats med skärpta krav på återrapportering, utbildning och intern kommunikation, samt en ny provisionsmodell där 7 % av medlemsavgiften utbetalas till sektionen oavsett medlemsform. Medlemsreglementet har kompletterats med en månadsvis betalmodell och sänkt avgift för distansstudenter. Alkoholpolicyen har omformulerats till en Alkohol- och drogpolicy med tydlig nolltolerans, och mottagningspolicyen har reviderats med skärpta skrivningar om ansvar, maktutövning och avstängning. Både alkohol- och drogpolicyen samt mottagningspolicyen har översatts till engelska. Handläggningsordningen vid diskriminering och kränkningar har förtydligats med tydliga rutiner för utredning, disciplinära åtgärder och stöd till berörda parter. Slutligen har regelverket för kårcentrala styrdokument förenklats språkligt och anpassats till ny grafisk profil, med justeringar som bättre speglar kårens faktiska arbetssätt. I bilaga 6 återfinnes en tabell med samtliga dokument som revideras under verksamhetsåret 2024/2025 med tillhörande kommentarer.

### **Anställd personal**

Den anställda personalen vid Umeå studentkårs kansli utgör navet i den administrativa verksamheten. Kansliet ger stöd till hela organisationen, med särskilt fokus på kårstyrelsen, kårsektioner, kårföreningar samt stiftelser och bolag med koppling till studentkåren. Genom medarbetarnas kompetens och erfarenhet fungerar kansliet som en viktig resurs för ideellt engagerade inom kåren.



Studenter njuter av vårsolen

# Målområde 1 Kommunikation



# Målområde 1

## Kommunikation

Under verksamhetsåret 23/24 antogs en kommunikationsplan med syfte att verka vägledande i studentkårens marknadsföringsarbete, och främja en kontinuitet inom området kommunikation. Studentkårens främsta verktyg för kommunikation är digitala plattformar. En betydande del av innehållet var under början av 2024/2025 reklam för andra verksamheter eller samarbeten med andra aktörer som genererar ekonomisk ersättning. Detta bedöms däremot inte vara relevant för vår målgrupp, eller på ett tydligt sätt spegla den organisation vi strävar efter att vara. I syfte att skapa relevans och tydlighet bör fokus för studentkårens närvaro på digitala plattformar i huvudsak vara vår kärnverksamhet.

I verksamhetsplanen står det att Umeå studentkår ska:

- » Skapa mer vardagligt, interaktivt och rörligt material på våra plattformar i syfte att nå ett större antal människor.
- » Marknadsföra våra pågående projekt för att synliggöra studentkårens arbete och skapa intresse hos medlemmarna.
- » Undersöka vilka förmåner Umeå studentkårs medlemmar önskar.



### **Stärkt synlighet i sociala medier för vår kärnverksamhet**

Under året har Umeå Studentkår arbetat för att stärka vår synlighet i sociala medier, nå ut bredare bland studenter och synliggöra våra pågående projekt. Vi har lagt särskilt fokus på att skapa innehåll som är vardagsnära och som väcker engagemang. Genom Instagram stories har vi visat hur en vanlig dag på kåren kan se ut – till exempel i formatet Häng med mig en dag där våra heltidsarvoderade delat med sig av sin arbetsdag. Vi har även låtit medlemmar gissa matlådor, delat bilder från möten och evenemang samt lyft inlägg från kårens löpande aktiviteter. Vi har även publicerat fler inlägg där studenter kunnat delta aktivt, som frågelådor, omröstningar och quiz. Det har lett till både större engagemang och ökad dialog.

### **En mer lättnavigerad hemsida**

En viktig insats under året har varit att göra vår hemsida mer lättnavigerad, intresseväckande och användarvänlig. Bland annat har vi omstrukturerat förstasidan, där nyhetssektionen flyttats upp för ökad synlighet. Vi har också lagt till en direktlänk till vår Instagram, där vi idag delar mycket innehåll om våra projekt. Syftet med förändringarna har varit att öka tillgängligheten och göra det enklare för studenter att få insyn i vårt arbete. Via både sociala medier och hemsidan har vi lyft flera delar av vårt påverkansarbete – genom debattartiklar, skrivelser, foton från möten och presentationer av aktuella projekt. Ett exempel på ett lyckat inlägg var vår skrivelse kring nedläggningen av nattågen med SJ – ett innehåll som fick stor spridning och skapade engagemang bland medlemmarna.

### **Mallar, riktlinjer och praktiska tips som stöd till löpande kommunikation**

För att skapa en tydlig och hållbar struktur för hur vi synliggör vårt arbete har Umeå Studentkår under verksamhetsåret tagit fram mallar, riktlinjer och praktiska tips som stöd i den löpande kommunikationen. Med hjälp av Canva och Adobe Express har vi utvecklat mallar som gör det enklare att skapa innehåll som följer vår grafiska profil. Det gör att bilder kan läggas in snabbt och innehåll publiceras smidigt. Mallarna har även visat sig användbara inom andra delar av verksamheten, som vid framtagning av handböcker och diplom.

### **Marknadsföring av pågående projekt**

Att marknadsföra våra projekt har varit en utmaning. Ibland har det varit svårt att hålla överblick över vad som pågår och vad som passar att lyfta i våra kanaler. Som en lösning har vi tagit fram en mall för nyheter på hemsidan – ett verktyg vi planerar att använda mer framöver. Syftet är att stötta framtida styrelser i att lyfta projekt på ett mer strukturerat och konsekvent sätt.



Aula Biologica, hörsalen där de flesta kårfullmäktigesammanträdena hölls.

# Målområde 2

## Studentfackligt arbete



# Målområde 2

## Studentfackligt arbete

Studentfackligt arbete handlar främst om studenters och doktoranders rätt till inflytande över sin utbildning, samt det stöd som studentkåren kan erbjuda de som upplever problem inom utbildning eller arbetsmiljö. Därtill är en central princip för det studentfackliga arbetet studenternas lagstadgade rätt att delta vid universitetscentrala organ på olika nivåer. I dagsläget bevakas denna princip av studentkårens studentrepresentanter, två anställda ombud som utgör individuellt stöd till enskilda studenter, samt två förtroendevalda utbildningsbevakare som verkar utifrån ett strategiskt perspektiv. För att studentkåren ska uppfylla båda kärnuppdragen, att erbjuda individuellt stöd och verka utifrån ett strategiskt perspektiv, behöver arbetet med kommunikationen tydliggöras för att nå ut till dels marginaliserade studentgrupper i synnerhet, dels kring studenters rättigheter i allmänhet.

Vidare behöver studentkåren identifiera verktyg för det påverkansarbete som redan bedrivs. Mot bakgrund av detta fokuserar verksamhetsplanen inom området för studentfackligt arbete särskilt på organisationsutveckling, distansstudenter och påverkansarbete.

Därför har årets arbete inom studentfackligt arbete fokuserat särskilt på:  
Organisationsutveckling (s.17), distansstudenter (s.19), och påverkansarbete (s.21).

En stor del av kårstyrelsens fackliga arbete sker inom universitetets olika råd och organ. Under året har kårstyrelsen representerat kåren i totalt 26 olika organ på både central och fakultetsnivå. Mötesfrekvensen kan variera från en gång i veckan till en gång per termin. De universitetscentrala organen och dess mötesfrekvens presenteras i tabell 1, i bilaga 5.



## Organisationsutveckling

I verksamhetsplanen står det att Umeå studentkår ska:

- » Arbeta för en struktur som möjliggör ett informationsflöde mellan studentrepresentanter inom sektionerna.
- » Informera sektionerna om vilka råd de har platser i för att på ett tydligt sätt agera som länk och underlätta samarbete mellan sektionerna och universitetet.
- » Utbilda sektionerna i att själva bedriva studentfackligt arbete och hur studentkåren centralt kan bidra i det studentfackliga arbetet.
- » Aktivt bjuda in till sektionsöverskridande mötesplatser med fokus på det studentfackliga arbetet.
- » Under 24/25 tog Umeå Studentkår ett helhetsgrepp kring ovanstående delar av verksamhetsplanen. Syftet med att ta ett sådant helhetsgrepp var att på ett tydligt sätt synliggöra hela kedjan från den enskilda studentrepresentanten till studentkåren centralt.

### Stöd till studentrepresentanter

Under hösten utvecklades och genomfördes en ny utbildning för studentrepresentanter. Till utbildningen bjöds även ledningen från SamFak och HumFak in. Diskussionen gav en bredare bild av uppdraget både från kårens och universitetets perspektiv speciellt gällande vikten och värdet av studentinflytande. Under våren har innehållet i utbildningen omarbetats med målet att ta fram en handbok som gör det enklare att navigera uppdraget som studentrepresentant.

Handboken ska tryckas och delas ut till engagerade studenter i sektioner och föreningar, och arbetet fortsätter under nästkommande verksamhetsår.

### Sektionsutredningen

I början av verksamhetsåret inkom motionen "Ett omorganiserat Umeå studentkår – rustat för framtiden", där förslaget var att Umeå studentkår skulle sträva efter att bli universitetets enda studentkår samt minska antalet organisatoriska nivåer inom kåren. Motionen behandlades av kårfullmäktige, där den avslogs. Samtidigt gavs kårstyrelsen i uppdrag att genomföra en utredning kring sektions- och föreningsindelningen. Syftet med utredningen har varit att minska osäkerhet kring processer och stärka strukturerna. Genom att kombinera sektionernas självbestämmande med konkret stöd från kåren skapar vi en grund för en starkare och mer dynamisk organisation där varje sektion kan utvecklas utifrån sina unika behov och mål.

Kårstyrelsen har under året haft samtal med sektionerna för att kartlägga nuvarande strukturer och identifiera utvecklingsmöjligheter. Fokus har varit att samla in perspektiv, för att stärka känslan av självbestämmande och inflytande hos sektionerna samt skapa

underlag för framtida riktlinjer och stödinsatser där vi identifierade utmaningar kopplade till engagemang och struktur.

Flera sektioner upplever ett sjunkande medlemsantal som påverkar de ekonomiska förutsättningarna, svårighet att behålla engagemang över tid samt otydlighet kring sektionens funktion som samlande struktur för föreningar. Diskussioner kring omfördelning av program är ofta begränsade till enskilda föreningar snarare än hela sektioner. Samtidigt vill majoriteten av sektionerna behålla sina nuvarande indelningar. Generellt beskriver sektionerna att kontakten med kåren centralt fungerar väl, men att det finns ett behov av tydliga riktlinjer för sektionsarbete, tydliggöra konkreta stödfunktioner samt ett mer proaktivt centralt kårarbete som vågar ställa tydligare krav. Utredningen resulterade i en sektionsworkshop och ett omfattande arbete med att uppdatera sektions- och föreningsreglementet, vilket antogs vid 2025 års konstituerande fullmäktige.

I februari arrangerades sektionsworkshopen, där representanter från sektionerna fick träffa varandra och reflektera kring sitt arbete med utbildningsbevakning och studentfackligt engagemang. Syftet var att skapa en mötesplats och inspirera till idéutbyte mellan sektionerna. Detta lyckades vi bra med, och blev uppskattat av deltagarna. Workshopen blev även ett led i att stärka sektionernas roll i kåren. Medan vissa sektioner har tydliga uppdrag och struktur, har andra kämpat med engagemang och identitet.

### **Meningsfullhet och förmåner för förtroendevalda i kårfullmäktige**

Under verksamhetsåret 23/24 inkom en motion till kårstyrelsen med rubriken "Särskilda förmåner avsedda för kåraktiva inom Umeå studentkår". Motionären lyfte att det saknas tydliga förmåner för kåraktiva, vilket riskerar att minska motivationen och engagemanget i uppdragen. Den dåvarande kårstyrelsen instämde i vikten av att tillföra mervärde till det ideella arbetet, men rekommenderade att frågan skulle utredas vidare av nuvarande års styrelse. Fokus lades då på förtroendevalda i kårfullmäktige, då de är en drivande och central målgrupp i kårens organisation. För att undersöka vilka förmåner som efterfrågas samlades svar in via enkät, där 15 av 27 förtroendevalda deltog. Syftet var också att kartlägga deras upplevelse av rollens meningsfullhet och inställning till olika typer av förmåner.

Resultatet visade att upplevelsen av meningsfullhet var genomgående hög. Förtroendevalda lyfte vikten av bättre integration mellan sektionerna och kårfullmäktiges arbete samt att rollen som förtroendevald ses som ett ansvarsfyllt uppdrag med möjlighet att påverka centrala beslut. Den ideella rollen ger tillgång till nätverk, insyn och påverkan och upplevs som meningsfull i sig. Det är ett uppdrag som både representerar den egna sektionen och stärker relationerna inom organisationen.

I dagsläget erbjuds några konkreta förmåner: Möjlighet att påverka Umeå studentkårs riktning, mat och fika vid sammanträden, samt eventuell förtur till VFU-/praktikplatser via intyg. Förslag på ytterligare förmåner som lyftes i enkäten: Fler gemensamma aktiviteter för förtroendevalda, utökade studentrabatter, rabatterat pris på kaffe, samt förtur till Umeå studentkårs event. Arbetet med att utveckla kårens förmånssystem har påbörjats av kårstyrelsen och överlämnas till nästa års styrelse för fortsatt utveckling.

## **Distansstudenter**

**I verksamhetsplanen står det att Umeå studentkår ska:**

- » Utredda hur ett distansmedlemskap ska utformas med hjälp av distansstudenterna.
- » Kartlägga möjligheten till samarbete med andra studentkårer i Sverige i syfte att dels få kunskap om deras arbete med distansstudenter, dels undersöka möjlighet och intresse kring rabatter i andra studentstäder.
- » Genomföra digitala klassrumsbesök under distansstudenternas introduktionsdagar.
- » Vara en aktiv deltagare när studenterna har sina campusträffar.
- » Undersöka möjligheten att inkludera distansstudenternas perspektiv i de studentpolitiska frågor som drivs.
- » Klassrumsbesök hos distansstudenter

I början av höstterminen genomförde Umeå studentkår ett stort antal klassrumsbesök hos nya programstudenter. Majoriteten av programstudenterna är campusbaserade, men det finns även distansbaserade program. Vi deltog på digitala introduktioner där det fanns möjlighet.

### **Kartläggning av distansstudenter**

I nuläget är andelen distansstudenter som är kårmedlemmar väldigt låg i jämförelse med det totala antalet registrerade distansstudenter på Umeå Universitet. Under vårterminen samlade studentkåren in 511 enkätsvar från distansstudenter som vi representerar, både medlemmar och icke-medlemmar. Syftet var att inhämta åsikter om distanskårmedlemskapets möjligheter och brister, med ett särskilt fokus på studentfackligt inflytande och medlemsnytta.

Förhoppningen är att detta ska bli ett bidrag för att få en bild av distansstudenternas syn på kårmedlemskapet, vad som fungerar och vad som kan utvecklas för att Umeå studentkår ska bli en mer inkluderande medlemsorganisation.

Målet med enkäten var att skapa en ökad förståelse angående vad distansstudenter söker efter och förväntar sig från kåren, vilket blir betydande i utformandet av vårt riktade utbud och marknadsföring till denna målgrupp. Ett långsiktigt mål är att öka andelen kårmedlemmar som är distansstudenter. En stor andel distansstudenter har inte vetskap om att de kan vara kårmedlem eller varför de ska vara det. Gruppen uttrycker även signaler om att de inte har samma behov som campusstudenter.

Enkäten kommer att sammanställas under höstterminen 2025 och utifrån detta kommer Umeå studentkår gå vidare med insatser för att inkludera distansstudenter mer i sin organisation. En insats som skedde gällande distansmedlemskap redan under detta verksamhetsår var ett beslut om att pris på medlemskapet för distansstudenter ska

reduceras från och med 1 juli 2025. Det gamla utgångspriset per termin var 130 kr och det reducerade nya priset blir 50 kr per termin.

Under hösten hade Umeå studentkår kontakt med andra studentkårer i Sverige i syfte att undersöka möjligheten kring medlemsförmåner för distansstudenter i andra studentstäder. Tillsammans konstaterades det ganska snabbt att det är ett svårt och omfattande arbete eftersom det i dagsläget inte finns någon digital infrastruktur som kan stötta i arbetet med detta. Arbetet kräver också kontinuerlig dialog med andra studentkårer vilket gör det svårarbetat. Problematiken lyftes under ett möte med Hitract under hösten, vilka skulle undersöka möjligheten till att få till en infrastruktur för detta inom ramen för sin app. Förhoppningsvis betyder detta att arbetet med att skapa medlemsnytta för distansstudenter kan fortsätta under kommande verksamhetsår, när Umeå studentkår gått över till Hitract som plattform för medlemshantering.



Pressbild inför debattartikeln angående nedläggningen av SJ:s natttågsträcka

## Påverkan

I verksamhetsplanen står det att Umeå studentkår ska:

- » Utveckla ett system för att kartlägga hur universitet hanterar ärenden och regelbundet rapportera hur universitetets arbete fortlöper.
- » Bevaka den utbildningspolitiska samhällsdebatten och vara en aktiv röst för lokal påverkan.

### **Påverkansarbete och uppföljning av studentkårsskrivelsen**

Under verksamhetsåret 24/25 har ett särskilt fokus lagts på att vidareutveckla det påverkansarbete som påbörjades föregående år. Målet har varit att skapa ett system för att följa upp och kartlägga hur universitetet hanterar de ärenden som tas upp i studentkårsskrivelsen.

Projektet delades upp i två delar. Först analyserades studentkårsskrivelser från 2016, 2019 och 2022. Kårstyrelsen kodade att-satser utifrån om de var återkommande, åtgärdade, icke åtgärdade eller svåra att mäta. Kartläggningen visade att många tidigare att-satser varit svåra att följa upp, vilket har påverkat hur årets skrivelse har formulerats. I år är attsatserna formulerade med mer tydlighet och bättre möjligheter till uppföljning.

I nästa steg utvecklades ett nytt system för uppföljning. Syftet är att universitetets arbete med studentkårsskrivelsen ska följas upp och rapporteras årligen. Vice ordförande med utbildningsansvar och vice ordförande med ansvar för arbetsmiljö och lika villkor har fått det samordnande ansvaret, tillsammans med student- och doktorandombuden.

*Varje år ska rapporten visa:*

- » Vilka områden och underkategorier som behandlats
- » Status för varje att-sats
- » Hänvisningar till var åtgärder har dokumenterats

Rapporten ska också beskriva vad som gjorts, vilka utmaningar som identifierats, förändringar jämfört med föregående år, samt förslag till framtida åtgärder. Den ska redovisa dialogen med fakulteter och universitetsledning, samt vilka verktyg som använts vid uppföljning. Detta kan exempelvis vara styrdokument, budgetunderlag och statistik från studentärenden. En mer omfattande sammanställning görs vart tredje år. En viktig insikt under året är att studentkårsskrivelsen riskerar att falla mellan stolarna. Det saknas en tydlig struktur för hur universitetet ska arbeta vidare med innehållet. Det nya uppföljningssystemet är därför ett viktigt steg mot ökad transparens och för att säkerställa att universitetets arbete inom studiepolitik och arbetsmiljö verkligen leder till förändring.

## Skrivelser och artiklar

Inför verksamhetsåret 2024/2025 satte Umeå Studentkår upp målet att ta större plats i samhällsdebatten kring studenters vardag. Ambitionen har varit att både bevaka och påverka beslut på universitetet och i samhället i stort. Som en del i detta har kåren:

» Skickat in skrivelser till Umeå universitet

Uppmärksammat politiska beslut och processer med påverkan på våra medlemmar. Lyft aktuella frågor som direkt rör studenters livsvillkor i olika forum och kanaler.

» Rätten till återhämtning för studenter

Under året har Umeå studentkår, tillsammans med NTK, drivit frågan om studenters rätt till återhämtning mellan kursmoment. En gemensam skrivelse togs fram på initiativ av arbetsmiljöutskottet, där bristen på naturliga pauser i studieupplägget identifierats. Arbetsgruppen bestod av Hilda Johansson, utbildningsbevakare, Anna Maxstad, studerandedamot, och Alfred Sörnäs, studiesocialt ansvarig, NKT. Frågan lyftes även under ett möte med Studenthälsan, vilket ledde till att NTK anslöt sig till arbetet. Skrivelsen betonade att heltidsstudier motsvarar cirka 40 timmars arbetsvecka, men att strukturerade pauser ofta saknas, särskilt mellan kursmoment. Den lyfte även problem med sommararbete och kursstarter direkt efter examinationer, vilket riskerar att försämra studenters psykiska hälsa och studieresultat. Dokumentet lämnades till universitetets kommitté för arbetsmiljö och lika villkor samt till gruppen för hållbart studieliv, och har fått positiv respons. Det har också uppmärksamrats i media, bland annat genom ett reportage i P4 Västerbotten som väckte stort engagemang.

Skrivelsen i media

Studenter kräver mer vila efter tentor: Noll återhämtning. Sveriges radio<sup>1</sup>

» Totalförsvarsplikten vs. tentamen: uppskov vid repövningar

Under våren uppmärksammade Umeå studentkår ett studentärende som belyste konflikten mellan akademiska krav och totalförsvarsplikten. Studenter som kallats till repetitionsövningar riskerar fängelse vid utebliven närvaro, men har i nuläget inte rätt till giltig frånvaro vid exempelvis tentamen.

Tillsammans med de övriga studentkårerna vid Umeå universitet skickades en skrivelse till universitetsledningen med krav på regeländring som möjliggör uppskov eller alternativa lösningar. Skrivelsen har lett till att Studentcentrum inlett en utredning om en möjlig justering i regelverket. Detta är ett första steg mot en mer rättssäker hantering av studenters dubbla skyldigheter.

*Rep-månadsproblematiken i media*

---

<sup>1</sup> Sveriges Radio (5 april, 2025). Studenter kräver mer vila efter tentor: Noll återhämtning.

<https://www.sverigesradio.se/artikel/studenter-kraver-mer-vila-efter-tentor-noll-aterhamtning>

Värnplikt och rep ska inte hindra studenter från att fullfölja sin utbildning. Umeå Studentkår.<sup>2</sup>

- » Nedläggningen av nattåget till Göteborg Under hösten beslutade SJ att lägga ner nattågstrafiken mellan Göteborg och Umeå/Duved. Vi anser att detta ett beslut som fått stora konsekvenser för många studenter med hemort i Västsverige. Som respons skickade Umeå studentkår in en debattartikel till Västerbottens-Kuriren (VK), där vi lyfte studentperspektivet och kritik mot beslutet. Artikeln fick stort genomslag och väckte engagemang både lokalt och regionalt. Detta resulterade i beröm från Länsstyrelsen i Västerbotten, intervjuer med SVT och P4 Västerbotten och att vårt Instagraminlägg om debattartikeln blev det mest gillade inlägget under hela verksamhetsåret. Genom att lyfta frågan i media har Umeå studentkår uppmärksammat hur beslut om infrastruktur påverkar studenters möjlighet till ett fungerande liv mellan hemort och studieort. Vi har stärkt vår roll som studentröst i samhällsfrågor även bortom campus.

#### *Nattågsdebatten i media*

Debatt - är SJs lönsamhet viktigare än våra studenter? Västerbottens-Kuriren.<sup>3</sup>

Umeå studentkår kräver att nattågen räddas: "Drabbar studenterna". SVT Nyheter Västerbotten.<sup>4</sup>

Studentkåren rasar mot SJs nedlagda nattåg. Sveriges Radio P4 Västerbotten.<sup>5</sup>

- » Angående den höjda CSN-räntan Under hösten höjdes räntan på CSN-lån med 0,73 procentenheter, trots sjunkande samhällsräntor. Umeå studentkår uppmärksammade detta genom ett inlägg på sociala medier. Vi belyste lyfte att ett tillgängligt och rättvist studiestöd är avgörande för att alla ska kunna ta del av högre utbildning. Genom att belysa frågan har kåren fortsatt sitt arbete för studenters ekonomiska trygghet och en bredare debatt om studiestödets villkor.

#### *Höjd CSN-ränta i media*

Angående den höjda CSN-räntan. Umeå Studentkår.<sup>6</sup>

---

2 Umeå Studentkår (28 oktober, 2024). Värnplikt och rep ska inte hindra studenter från att fullfölja sin utbildning. Umeå Studentkår. <https://www.umeastudentkar.se/varnplikt-och-rep-ska-inte-hindra-studenter-fran-att-fullfolja-sin-utbildning/>

3 Umeå Studentkår (11 september, 2024). Debatt - är SJs lönsamhet viktigare än våra studenter? Västerbottens-Kuriren. <https://www.vk.se/2024-09-11/debatt-ar-sjs-lonsamhet-viktigare-an-vara-studenter-af95e>

4 Tommy Forsgren (12 september, 2024). Umeå studentkår kräver att nattågen räddas: "Drabbar studenterna". SVT Nyheter Västerbotten. <https://www.svt.se/nyheter/lokalt/vasterbotten/umea-studentkar-kraver-att-nattagen-raddas-drabbar-studenterna>

5 John Andersson & Kevin Neemé (13 september, 2024). Studentkåren rasar mot SJs nedlagda nattåg. Sveriges Radio P4 Västerbotten. <https://www.sverigesradio.se/artikel/studentkaren-rasar-mot-sjs-nedlagda-nattag>

6 Umeå Studentkår (11 december, 2024). Angående den höjda CSN-räntan. Umeå Studentkår. <https://www.umeastudentkar.se/angaende-den-hojda-rantan/>

### **Lärarytbildningsutredningen**

Under året har Umeå studentkår aktivt bevakat regeringens utredning om lärarytbildningen. I samarbete med Sveriges förenade studentkårer deltog kåren i en nationell workshop för att bidra till ett gemensamt remissvar. Tillsammans med UmePedagogerna arrangerades även ett åsiktsmöte där lärarytstudenter fick lyfta sina perspektiv, vilket låg till grund för kårens interna remissvar till Umeå universitet samt en debattartikel för media. Artikeln har ännu inte publicerats, men finns kvar som påverkansmaterial för framtida styrelser. Genom att samla studenters röster och delta i det nationella remissarbetet har kåren stärkt sin roll i utbildningsfrågor och lagt grunden för fortsatt arbete för en mer kvalitativ och studentanpassad lärarytutbildning.

### **Insatser efter minskade statsanslag**

En stor del av årets påverkansarbete har handlat om regeringens besked att sänka statsanslaget till studentkårerna från 2026, vilket påverkar Umeå studentkårs ekonomi och långsiktiga verksamhet. Kåren deltog i SFS kampanj för att uppmärksamma riksdagsledamöter på konsekvenserna, vilket ledde till ett mejlsvar från Edward Riedl (M) och ett möte med Björn Wiechel (S). Lokalt tog kåren fram en gemensam skrivelse med NTK och UMS till universitetsledningen med uppmaning om ökat ekonomiskt stöd. Skrivelsen beaktades i budgetarbetet, och universitetet beslutade i juni om förstärkt stöd från 2026. Kåren har även arbetat med andra finansieringslösningar, redovisade i avsnittet Ekonomi.

### **Studentrösten i nya forum**

Under året har Umeå studentkår även fortsatt att sätta viktiga frågor på agendan genom synlighet och dialog:

Vid SamFak lärardag medverkade utbildningsbevakaren för SamFak i ett panelsamtal om hållbart studieliv, där studenternas behov och erfarenheter lyftes.

I podcasten Norra Skenet deltog utbildningsbevakaren för SamFak i ett samtal om studenters fysiska och psykiska hälsa – en ny kanal för att nå ut och påverka.

Samarbetet med universitets pedagogiska enhet har stärkts och Umeå studentkår har hållit två fortbildningspass för universitetslärare: ett om studenters syn på examinationer och AI och ett om bemötande mellan lärare och student, tillsammans med studentombud och organisationsutvecklare.

Genom målmedvetet arbete i flera forum har Umeå studentkår fortsatt att lyfta studentperspektivet, påverka beslut och utveckla en mer hållbar högskolemiljö.



Hilda Johansson, utbildningsbevakare, intervjuas av P4 Västerbotten



Vy över Hemavan i skymning, januari 2025

# Målområde 3 Hållbarhet i Umeå studentkårs arbete



# Målområde 3: Hållbarhet i Umeå studentkårs arbete

Arbetet inom kåren är beroende av kårengagemang och därtill behöver arbetet vara hållbart för att skapa en god arbetsmiljö för såväl anställda som heltidsarvoderade. I dagsläget genomför studentkåren stressförebyggande insatser i syfte att skapa en god arbetsplatskultur och möjligheter till kompetensutveckling. Behovet av insatser sträcker sig dock bortom studentkåren centralt. Många kåraktiva känner stress kopplat till sitt engagemang, att förväntningarna på sig själv och andra är höga, och att det därför är svårt att göra engagemanget hållbart i längden.

För att skapa en hållbar arbetsmiljö som genomsyrar hela organisationen är studentkårens mål att arbeta inom organisationsutveckling (s.29) och med fysisk och psykisk hälsa (s.30).



Surströmmingssittning med Buddy programme, hösten 2024

## Organisationsutveckling

I verksamhetsplanen står det att Umeå studentkår ska:

- » Ta fram standardiserade dokument för styrelsearbete.
- » Ta fram en överlämningshandbok för studentkårens föreningar, sektioner och styrelser.
- » Utredda vilka som inte förnyar sina medlemskap inom både sektioner och föreningar och införa punktinsatser där det finns behov.

### **Handboksprojekt: Stärkt stöd för kåraktiva**

Under året har Umeå studentkår tagit fram två nya handböcker: en styrelsehandbok och en överlämningshandbok. Dessa handböcker ämnar att stärka kunskapsöverföringen inom föreningslivet. Handböckerna innehåller tips, mallar och praktiskt stöd för det dagliga arbetet. Innehållet är klart, och kommande verksamhetsår fokuserar på grafisk utformning och tryck, med ambitionen att – i likhet med studentrepresentantshandboken – dela ut fysiska exemplar till sektioner och föreningar.

### **Konflikthantering**

Konflikthantering är ett område som kårfullmäktige beslutat att Umeå studentkår ska arbeta systematiskt med. Under verksamhetsåret 23/24 togs en första handbok fram. Under 24/25 har handboken omarbetats, uppdaterats och fått ny grafisk form. Under kommande år ska den tryckas upp och distribueras som en del av kårens arbete för att främja god samverkan och förebygga samarbetsvårigheter i den studentfackliga verksamheten.

### **Medlemskap och systemutveckling**

Sedan pandemin har medlemsantalet i Umeå studentkår minskat, särskilt när det gäller flerterminsmedlemskap. För att vända utvecklingen har en ny modell för medlemskap tagits fram. Modellen har tagit inspiration från prenumerationstjänster:

#### **Studenter kan teckna ett ettårigt medlemskap**

Avgiften fördelas över tio månader i stället för att betalas i klumpsumma

Den nya modellen har gett upphov till flera relaterade projekt, där det första steget var att identifiera begränsningar i befintliga medlemssystem. Under våren påbörjades därför övergången till ett nytt medlemssystem – Hitract – som under juni 2025 befinner sig i slutskedet av implementering. I och med systembytet blir den tidigare provisionsmodell för sektioner och föreningar föråldrad, eftersom varje student automatiskt kommer att knytas till sin respektive grupp. Därför har kårfullmäktige under våren beslutat om en ny provisionsmodell, och på konstituerande fullmäktige i maj antogs även ett nytt medlemsreglemente med den nya modellen som grund.

## Fysisk och psykisk hälsa

I verksamhetsplanen står det att Umeå studentkår ska:

- » Marknadsföra, utbilda och utveckla studerandearbetsmiljöombuden så dess roll blir tydligare, och arbetet effektiviseras och därmed blir genomförbart.
- » Utöka samarbetet med aktörer som arbetar med att främja den fysiska hälsan.
- » Arrangera fler och marknadsföra föreläsningar och projekt som främjar psykisk och fysisk hälsa för medlemmar och personal inom Umeå studentkår.

Under verksamhetsåret 2024/2025 har vi genomgående haft ett starkt fokus på våra studenters psykiska och fysiska hälsa. Detta tema har genomsyrat stora delar av vår verksamhet och varit en röd tråd i flera av våra projekt. Det har till exempel varit en central del i vårt arbete med att identifiera och utforska potentiella samarbetspartners och i utåtriktad verksamhet arbete med att identifiera och utforska potentiella samarbetsparter.

### Stärkt arbetsmiljöarbete med SAMOs

Under verksamhetsåret har Umeå studentkår bedrivit ett omfattande arbete för att stärka och tydliggöra rollen som Studerandearbetsmiljöombud (SAMO). Syftet har varit att skapa en mer systematisk struktur för uppdraget, förbättra samordningen och höja kompetensen bland föreningsaktiva. Arbetet inleddes med att säkerställa att varje förening hade minst en utsedd SAMO. Ett gemensamt register i Excel upprättades där varje representant dokumenterades med namn, föreningstillhörighet, kontaktuppgifter och byte av mandatperiod. Detta ger både kontinuitet och smidigare överlämning till framtida kårstyrelser, samt minskar behovet av årliga kartläggningar. För att rusta SAMO-representanterna inför uppdraget tog arbetsmiljöutskottet fram nytt utbildningsmaterial. Under året har två ordinarie utbildningstillfällen och två kompletterande kortutbildningstillfällen genomförts. Samtliga SAMO-representanter har därmed fått en grundläggande internutbildning under året, vilket bidrar till både trygghet och kvalitet i uppdraget.

### SAMO-utskott

Som nästa steg i utvecklingen har ett nytt SAMO-utskott etablerats. Utskottet fungerar som en plattform där representanter kan utbyta erfarenheter och lyfta arbetsmiljöfrågor. Utskottet har även fungerat som en viktig kanal för kårens arbetsmiljöansvariga att fånga upp behov och initiativ. Två SAMO-utskott har genomförts under året med god uppslutning från föreningarna, vilket visar på stort engagemang och behovet av kontinuerlig samverkan. Kårstyrelsen ser positivt på att denna struktur fortsätter utvecklas under kommande år.

### SAMO-handboken

Under verksamhetsåret 24/25 har en SAMO-handbok färdigställts. SAMO-handboken syftar till att vara en konkret resurs för studerandearbetsmiljöombud i sina uppdrag. Handboken innehåller praktiska råd, riktlinjer och stödmaterial. Under nästkommande verksamhetsår kommer vi att trycka upp 500 exemplar för utdelning, samt göra handboken tillgänglig digitalt via Umeå studentkårs hemsida.

### **Utveckling av Studiebarometern**

Efter kontakt med andra studentkårer i landet blev det tydligt att det finns brister i hur studenters arbetsmiljö undersöks. Universitetets nuvarande metod, att skicka ut en enkät vart tredje år, anses inte uppfylla de krav som ställs enligt både interna riktlinjer och lagstiftning. Vi blev inbjudna att delta i arbetsgruppen för Studiebarometern, där det framkom att den nuvarande modellen planeras att fasas ut på grund av låga svarsfrekvenser. Vad som kommer att ersätta Studiebarometern är i nuläget oklart.

### **Arrangera och marknadsföra föreläsningar och projekt som främjar psykisk och fysisk hälsa**

Under året har Umeå studentkår aktivt arbetat med att arrangera och synliggöra föreläsningar och projekt som främjar både psykisk och fysisk hälsa, för såväl medlemmar som kårens personal. Genom olika typer av arrangemang har vi skapat möjligheter till inspiration, kunskap och gemenskap kring hälsa och välbefinnande. Arbetet har inkluderat ett samarbete med Studenthälsan kring temaveckor och frukostar, aktiv marknadsföring av event kopplade till rörelse och mental återhämtning, samt en aktiv närvaro vid större arrangemang för att lyfta hälsofrämjande initiativ.

### **Internt arbete på Umeå Studentkårs kansli**

Men vi lever även som vi lär, och arbetar på kansliet med konferenser och temadagar. Under året har vi avhandlat ämnen såsom: Stress på arbetsplatsen och vår arbetsplatskultur. Vi har även sprungit eller gått blodomloppet tillsammans, och satt in gå-band som personal och heltidsarvoderade kan använda.

### **Psykisk hälsa-veckan**

Under verksamhetsåret anordnade Umeå studentkår för fjärde gången vår psykisk hälsa-vecka riktad till alla studenter vid lärosätet, men även till universitetsanställd personal och en intresserad allmänhet. Att främja studenternas psykiska hälsa är en utgångspunkt i studentkårens arbete då studenter identifierats som en grupp som lider av psykisk ohälsa i större utsträckning än arbetstagare i jämförbar ålder, enligt folkhälsomyndigheten (Psykisk ohälsa bland högskole- och universitetsstudenter kan förebyggas, Folkhälsomyndigheten 2018). Detta har resulterat i att psykisk hälsa-veckan har blivit ett återkommande arrangemang, och gick denna gång av stapeln den 31 mars-4 april 2025.

Kampanjveckan planerades och genomfördes av en arbetsgrupp bestående av anställda och förtroendevalda vid Umeå studentkår, en representant från Buddy-programmet, en representant från Kyrkan på campus samt engagerade studenter. Arbetsgruppen påbörjade planeringsfasen i september och hade regelbundna möten fram till kampanjveckans start. I april och maj genomfördes en utvärdering av veckan som kommer att ligga till grund för nästa års kampanj.

Årets psykisk hälsa-vecka innehöll totalt 11 olika aktiviteter utspridda över veckan. Likt tidigare år inleddes samtliga dagar med en "må-bra frukost" där studenterna kunde ta del av gratis frukostmat, tända ljus och lugn musik. Denna del av kampanjen var mycket välbesökt, med ett genomsnitt på cirka 250 studenter per frukost. Nytt för i år var att vi inkluderade aktiviteter med fokus på fysisk hälsa och sambandet mellan fysisk och psykiskt välmående. Detta genomfördes bland annat genom en lunchföreläsning av

Balettakademin om hur dans kan stärka ungas psykiska hälsa, en lunchyoga i samarbete med IKSU samt en tipsrunda med frågor kopplade till psykisk hälsa.

Under veckan arrangerades flera olika aktiviteter, bland annat föreläsningar, föreställningar, en grillkväll samt en EPP på kårhuset Skogis. Bland föreläsarna och utställarna fanns representanter från de ideella organisationerna MIND, Suicide Zero och S:t Lukas, sociala medier-profilen Henrik Wahlström samt författaren Tomas Sjödin (tyvärr ställdes Tomas föreläsning in på grund av sjukdom). Utöver detta anordnade vi ett panelsamtal på temat "Den perfekta studenten", där studenter, forskare och en representant från en ideell organisation deltog. Utöver föreläsningar och frukostar anordnades det så kallade "Hej, hur mår du?"-båset i Lindellhallen varje dag. Båset fungerade som informationshubb för kampanjen, men också som ett tillfälle för studenterna att ta en kaffe och prata om hälsa i allmänhet. I anslutning till båset kunde man också ta del av andra aktiviteter, som möjligheten att anonymt dela med sig av sitt mående och ta del av andras uppmuntrande och stödande ord.

Psykisk hälsa-veckan 2025 var sammantaget en framgång, med ett stort engagemang och intresse för ämnet från studenterna. Många uttryckte tacksamhet för att veckan anordnas och uppmuntrade till fortsatta kampanjveckor framöver.

### **Samarbete för bättre studenthälsa**

Under året har Umeå studentkår utvecklat flera samarbeten med aktörer som främjar fysisk och psykisk hälsa – med målet att skapa lättillgängliga aktiviteter, ökad rörelseglädje och nya gemenskaper för studenter.

### **Hälsa på Campus**

Likt tidigare år har Umeå studentkår varit en aktiv del av referensgruppen för Hälsa på Campus. Hälsa på Campus är friskvårdsdagar som anordnas en gång per termin och riktar sig till både studenter och medarbetare vid Umeå universitet. Under dessa dagar erbjuds kostnadsfria aktiviteter och föreläsningar, med ambitionen att inga föreläsningar ska krocka med programmet. Trots detta kvarstår ett återkommande problem: att vissa studenter ändå har undervisning under friskvårdsdagarna. Det är en fråga Umeå studentkår, tillsammans med de två övriga kårerna, har lyft vid flera tillfällen under året i syfte att förbättra förutsättningarna för deltagande. Under året har studentkåren också intensifierat sitt arbete kring marknadsföringen av dagarna i syfte att fler studenter ska känna till Hälsa på Campus och ta del av det breda utbudet. Förhoppningen framåt är att kårerna får en än mer central roll i planeringen, och att dagarna fortsätter att växa i synlighet, engagemang och deltagande.

### **Initiativ för mensskydd**

Projektet kring tillgång till mensskydd, som startade 2023, fick fortsatt finansiering från Stiftelsen Studenthälsan på totalt 26 995 kr och har under hösten 2024 vidareutvecklats. Projektgruppen utökades och dialogen med sektionerna intensifierades för att skapa en långsiktigt hållbar modell där sektionerna själva ansvarar för utdelning av mensskydd, med stöd från kåren. Syftet är att förbättra tillgängligheten och förankra ansvaret lokalt – ett steg mot en mer inkluderande studiemiljö. I dagsläget finns en mensskyddsdispenser uppsatt inne på den funktionsanpassade toaletten utanför Umeå studentkårs kansli, samt att en

dispenser vardera har tilldelats NTK, UMS samt Kyrkan på campus. Nästa mensskyddsdispenser för Umeå studentkårs räkning planeras sättas upp i Humanisthuset. Umeå studentkår har också säkrat sponsring av ytterligare en mensskyddsdispenser samt mensskydd från RedLocker. Arbetet med uppsättning av denna pågår och tanken är att den ska finnas på en toalett i anslutning till Lindellhallen.

## **IKSU**

Tillsammans med IKSU har vi marknadsfört kårrabatten för medlemmar, lyft möjligheten att arrangera föreningsaktiviteter i IKSU:s lokaler och genomfört en uppskattad spökbollsturnering tillsammans med Näringslivsutskottet. IKSU har dessutom deltagit vid mottagningsutbildningar och mässor. Under året har kontakten fördjupats och möjliggjort ett mer aktivt samarbete för att främja studenters fysiska och psykiska hälsa.

## **Spökbollsturneringen**

Den 5 april arrangerade Näringslivsutskottet sitt första evenemang: en spökbollsturnering i samarbete med IKSU. Målet med arrangemanget var att främja fysisk hälsa och stärka gemenskapen mellan studentkårens föreningar. Projektgruppen bestod av representanter från Näringslivsutskottet samt sportutskott från flera av kårens föreningar. Turneringen blev mycket uppskattad, och engagemanget från deltagarna skapade en härlig atmosfär med fokus på rörelse och samhörighet. Efter en gemensam utvärdering konstaterades att tydligare kommunikation kring regler och tidsschema kan förbättra framtida upplagor.

## **Resan till Hemavan**

I samarbete med Hemavan har vi marknadsfört skidanläggningen för studenter och kårmedlemmar, förhandlat fram rabatter och förmåner för studenter och medarbetare, samt bidragit till att friluftslivet blivit mer tillgängligt. Syftet är att främja fysisk aktivitet utanför campus och skapa nya upplevelser för kårens medlemmar.

I början av 2025 arrangerade Umeå studentkår, tillsammans med Umeå naturvetar- och teknologkår samt Umeå medicinska studentkårs sportmästeri, en gemensam skidresa till Hemavan. Tidigare år har resan organiserats av IKSU, men då de inte deltog detta år tog de tre kårerna gemensamt initiativ till att förverkliga resan för studenterna. 193 deltagare närvarade, med rörelse, glädje och frisk luft som fokus. Under veckan arrangerade kårerna en avslappnad och inkluderande afterski, medan Hemavan ansvarade för den övergripande logistiken och aktiviteter såsom tävlingar i backen, kvällsåkning samt flera festliga afterski-evenemang.

Efter resan genomfördes en enkätundersökning bland deltagarna för att samla in reflektioner och synpunkter. Resultatet ger ett värdefullt underlag inför eventuella liknande resor i framtiden.

## **Björklöven**

Under året har Umeå studentkår erbjudit gratisbiljetter till en av Björklövens matcher: en populär satsning bland medlemmar och utvecklat relationen för att skapa långsiktiga möjligheter till fler gemensamma aktiviteter.

## Brännbollsyran

Brännbollsyran har deltagit vid flera av kårens arrangemang, främst kopplat till cupen. Detta har i huvudsak inkluderat: Monter i Lindellhallen samt medverka vid frukostar under Psykisk hälsa-veckan.

## Studenthälsan

I början av höstterminen arbetade Umeå studentkår nära studenthälsan för att synliggöra det stöd som finns för studenter. Detta inkluderade gemensam närvaro i Lindellhallen fokuserat på bland annat samtal och informationsspridning, marknadsföring av event och arrangemang med fokus på psykisk hälsa. Vi samverkade även i planeringen inför höstens Pridevecka, tillsammans med Campuskyrkan och Umeå universitet.



Fribiljetter till Björklövens matcher



Brännbollsyran

PREMIUM & COMFORT - ENTRÉ

Brännbollsyran i juni 2025



# Övrig verksamhet



# Övrig verksamhet

Utöver de större projekt och samarbeten har kårstyrelsen 2024/2025 bedrivit flera insatser som bidragit till ökad samhörighet, informations-spridning och inkluderande studentliv.

## Mottagningen HT24

Under hösten 2024 prioriterades stödinsatser till föreningar, sektioner, faddrar och generaler. Tidigare riktade utbildningar bidrog till att mottagningsansvariga var väl förberedda och insatta i tillgängligt stöd. Kontakten med kårens ansvariga för lika villkor ökade markant – främst rörande grupproblematik, samtalsstöd och policyöverträdelser. Detta ledde till konkreta åtgärder som faddermöten, enskilda samtal samt i vissa fall temporär avstängning. Enkäter skickades ut till samtliga parter för att samla in förbättringsförslag.

## Mottagningsutbildning VT25

En vakans i kårstyrelsen innebar att utbildningsansvaret för HT25 övergick till de två utbildningsbevakarna, med administrativt stöd från kårordförande. Arbetet inleddes med ett möte med Studenthälsan för att fastställa syfte och upplägg. Vikt lades vid att samtliga generaler och faddrar skulle få en gemensam utbildning. Utbildningen genomfördes i samarbete med NTK och UMS och delades upp i två huvudmoment:

Rollförståelse: Roller och ansvar för generaler, superfaddrar och faddrar.

Policyförankring: Genomgång av mottagnings-, jämlikhets- samt alkohol- och drogpolicyn, med särskilt fokus på nollefriden.

Första tillfället hölls i Aula Nordica för generaler. USAM uttryckte stor tillfredsställelse med innehåll och upplägg. Ett separat fördjupningspass följde, med policyarbete i grupper. Dessa moment möjliggjorde erfarenhetsutbyte mellan föreningar. Fadderutbildningen hölls vid ett senare tillfälle med fokus på Umeå studentkårs egen policy. För de föreningar som tillsatte faddrar sent, erbjöds ett extra utbildningstillfälle. Faddrar som missade båda passen genomförde en kompletteringsuppgift.

## HLR och Första hjälpen

Tillsammans med NTK och UMS erbjöds generaler och huvudfaddrar utbildning i HLR och en föreläsning om första hjälpen. Utbildningarna var frivilliga inom Umeå studentkår. Institutionen för omvårdnad bjöd även in till en föreläsning om alkoholförgiftning, där både medlemmar och representanter från Umeå Studentkår närvarade.

### **Buddy-programmet**

Under året har samarbetet med Buddy-programmet stärkts, med flera gemensamma arrangemang, såsom: Surströmmingsfest, bingo samt gemensamt arbete under Psykisk hälsa-veckan. Buddy-programmet har en central roll i att nå ut till internationella studenter oavsett om det är i samband med evenemang eller generellt i studentinflytandet. Att bygga relationen med Buddy är ett prioriterat arbete för kåren, som gett god effekt under året.

### **Studentmässan**

I början av våren 2025 arrangerades den årliga studentmässan. Studentmässan är ett uppskattat tillfälle för nya studenter att bekanta sig med Umeås föreningsliv och studentaktiviteter, lokala företag och organisationer samt kåren och dess föreningar. I år stod kåren och dess föreningar tillsammans vid ett gemensamt informationsbord. Antalet utställare var 81st, och efter mässan skickades utvärderingar ut för att vidareutveckla upplägg och innehåll inför kommande år.

### **Tacksittningen**

Efter tidigare års jubileumssittning, där höga biljettpriser begränsade deltagandet, valde kårstyrelsen 2024/2025 att arrangera en tacksittning i april 2025. Fokus låg på att tacka och uppmärksamma aktiva medlemmar med ett mer tillgängligt upplägg. Tacksittningen hölls på E-puben, och inbjudan gick ut till kårstyrelse och kansli, kårfullmäktige samt sektioner och föreningar (med möjlighet att anmäla fler än en person efter första deadline). Totalt deltog cirka 50 personer, och sittningen beskrivs som mycket lyckad. Under samma vecka delades också Umeå studentkårs hederspriser ut. Hederspriset firades med ett tårtkalas i Lindellhallen.



# Samarbeten

## Samarbeten med andra kårer

Umeå studentkår ingår i flera olika samarbetsorgan med andra studentkårer.

### **Förenade studentkårer Umeå (FSU)**

Studentkårerna i Umeå har under året samarbetat genom ett gemensamt samarbetsorgan, där flera möten genomförts. Fokus har bland annat legat på hur studentlivet i Umeå kan stärkas genom ökad samverkan och ett mer enat kårlandskap.

### **6S**

Ett nätverk för studentkårer i landets sex största studentstäder. I september medverkade kåren vid en tvådagarskonferens i Uppsala tillsammans med övriga aktörer. Trots goda ambitioner har nätverket inte givit det utbyte som förväntades under verksamhetsåret. Det rekommenderas därför att nästa styrelse utvärderar fortsatt medlemskap i nätverket.

### **U6**

Ett nätverk för erfarenhetsutbyte mellan studentkårerna vid landets sex största universitet. Träffarna har skett i anslutning till SFS medlemsmöten och bidragit med värdefull input till det nationella samverkansarbetet.

### **KårTriaden (K3)**

Som ett komplement till formella forum har de tre studentkårerna vid Umeå universitet; Umeå studentkår, Umeå medicinska studentkår och NTK som under året haft ett informellt samarbetsorgan. Ordförandena har regelbundet träffats för att diskutera gemensamma frågor, bland annat det nya avtalet kring Valborg på Campus.

### **Valborg på Campus**

Under året arrangerade Umeå studentkår Valborg på Campus i samarbete med Umeå medicinska studentkår och NTK. För att tydliggöra ansvarsfördelningen mellan kårerna arbetades ett nytt avtal fram. I detta fastslås bland annat att studentkårerna har fordringar gentemot arrangemanget vid ett eventuellt underskott, och att framtida överskott ska återbetalas till respektive studentkår för att täcka dessa kostnader. Arrangemanget var mycket uppskattat hos våra studenter!

### **Studentkårsskrivelsen**

Vart tredje år samarbetar Umeå studentkår, Umeå medicinska studentkår och Umeå naturvetar- och teknologkår kring Studentkårsskrivelsen – en del av universitetets kvalitetssystem. Dokumentet sammanfattar de problem som studentkårerna uppmärksammat de senaste tre åren och innehåller förslag på åtgärder samt statistik över periodens studentärenden. Arbetet med skrivelsen 2025 inleddes under hösten med insamling av studentåsikter via två enkäter: en med fokus på arbetsmiljö och en på utbildning.

Enkäterna kompletterades med kvalitativa inslag för att fördjupa analysen, bland annat via ledamöter i kårfullmäktige. Själva skrivfasen startade i april, och den färdiga skrivelsen överlämnades till rektor Tora Holmberg under universitetsstyrelsens möte den 4 juni. Dokumentet skickades även in till universitets registrator senare samma månad.

### **Sveriges förenade studentkårer**

Sveriges förenade studentkårer (SFS) är en nationell sammanslutning av studentkårer vid Sveriges universitet och högskolor, som arbetar för att företräda studenters intressen i student- och högskolepolitiska frågor. Med cirka 400 000 studenter i ryggen har SFS ett starkt påverkanskapital gentemot beslutsfattare och medier. Som medlemsorganisation har Umeå Studentkår möjlighet att påverka SFS inriktning och därigenom bidra till det nationella påverkansarbetet. Ett viktigt verktyg i detta är delegationen som årligen skickas till SFS fullmäktige för att representera kårens ståndpunkter. I år tilldelades Umeå Studentkår åtta mandat, men på grund av resekostnader skickades endast sex delegater.

SFS-delegationen utgjordes av:

Delegationsledare Felix Köhler

Delegaterna

Elsa Göthlin (UmPe), ordförande i kårstyrelse

Hilda Johansson (SamSek), ledamot i kårstyrelsen

Lisa Sånemyr (HHUS), verksamhetsrevisor samt KF-ledamot

Emelie Bonsér (UmPe), ledamot i kårstyrelsen

Linus Granbom Olsson (UmPe), sektionsordförande samt KF-ledamot

Inför SFS fullmäktige utsågs delegationen genom ett ansökningsförfarande, där urvalet baserades på studentfacklig erfarenhet, föreningsspridning, ansökans kvalitet och styrelseposition. Urvalet motiverades med att viss förkunskap krävs för meningsfullt deltagande. Årets delegation hade en tydlig överrepresentation från UmePedagogerna. Detta är ett mönster som även setts tidigare år, vilket tyder på att snedfördelningen uppstår redan i intresseanmälningarna.

### **Samarbeten med externa aktörer**

Under året har studentkåren intensifierat samarbetet med externa aktörer både inom projekt och i den dagliga verksamheten. Målet har varit att stärka studentlivet i Umeå och samtidigt bidra till stadens utveckling. Flera lokala samarbetspartners deltog i våra aktiviteter, såsom Psykisk hälsa-veckan, spökbollsturneringen och lunchföreläsningen tillsammans med Poolia och Umeå Handelskammare om jobbsökande. Vi har även utökat medlemsförmånerna genom nya samarbeten med restauranger som Basta och Allstar. Särskilt fokus har lagts på initiativ som främjar studenters psykiska och fysiska välmående. Vi har utvecklat samverkan med bland andra IKSU, 1177 Västerbotten och Studenthälsan vid Umeå universitet. Samtidigt har vi strävat att skapa nytänkande samarbeten och utvärderat befintliga för att identifiera förbättringspotential.

## **CSN-Fika**

Under året har CSN-fika arrangerats de flesta av våra terminsmånader. Vi har haft AB Bostaden som samarbetspartner och även startat ett samarbete med GN Catering, som levererar bullar till en rimlig kostnad. Det minskar vårt operativa arbete och ger oss mer tid att förbättra upplevelsen för studenterna.

## **Kommunen och Bostaden**

Under verksamhetsåret har Umeå studentkårs samarbete med kommunen främst skett genom projektet Jobbsnack. Jobbsnack är ett gemensamt initiativ mellan Umeå kommun, Örnsköldsviks kommun, Umeå universitet och de lokala studentkårerna. Syftet med Jobbsnack är att skapa möten mellan yrkesverksamma och studenter, där företag och organisationer får presentera sina roller och knyta kontakt med framtida arbetskraft. Målet är att hålla fyra evenemang per år: två för Umeå studentkårs medlemmar och två för medlemmar i NTK. Under höstterminen arrangerades Jobbsnack för studenter inom Medie- och kommunikationsvetenskap. Ett planerat vårterminsevenemang för studenter inom Internationell kris- och konflikthantering samt Freds- och konfliktstudier ställdes in på grund av sjukdom, men har flyttats till kommande hösttermin.

Studentkårerna har även fördjupat dialogen med det kommunala bostadsbolaget Bostaden. Under året har två formella möten ägt rum, med särskilt fokus på korridorsskulturen som boendeform. Samtal har förts om hur korridorsboende kan göras mer attraktivt för studenter för att motverka bostadsbrist vid terminsstart. Kårerna har bland annat föreslagit att Bostaden kartlägger varför studenter väljer bort korridorer. Detta kan exempelvis göras genom enkäter till flyttande hyresgäster.

Bostaden deltog också i vårterminens sista CSN-fika, med en informationsmonter intill studentkårens. Under evenemanget mötte de studenter, delade ut material och samlade in svar på en enkät om hur korridorer kan utvecklas.

## **Akutrumsförmedlingen**

Akutrumsförmedlingen är en gemensam service för studenter vid Umeå universitet och Sveriges lantbruksuniversitet, och drivs av de fyra studentkårerna i Umeå på uppdrag av Umeå kommun. Förmedlingen erbjuder stöd till nyinflyttade studenter som befinner sig i akut behov av bostad. Efter beslut våren 2023 återstartades verksamheten i juni samma år. Under höstterminen låg fokus på att bygga upp förmedlingen på nytt genom att uppdatera hyresvärdsregistret, förbättra hemsidan och stärka marknadsföringen.

## Internationella samarbeten

### EC2U

Det europeiska samarbetsorganet "European Campus of City-Universities", EC2U, består av lärosäten från 9 olika länder i Europa. Syftet för organet är att öka mobilitet för studenter samt öka samarbeten med lokala aktörer, bland annat kommuner och regionala sjukhus. Umeå universitet blev fullvärdiga medlemmar i EC2U så sent som i maj 2025 och för att inviga detta nya samarbete finansierade universitetet deltagande i EC2Us årliga forum för 12 studenter tillsammans med en handfull ur universitetets personal, däribland rektor Tora Holmberg. Forumet hölls på plats i Coimbra, Portugal under tre dagar. De 12 studentplatserna delades jämnt mellan US, NTK och UMS. Studentkårernas roll i EC2U är ännu något oklart och deltagandet behöver fortsatt utvärderas under kommande verksamhetsår i takt med att även universitets roll blir tydligare.



Goodie bags inför Välkomstmässan, 2024

# Umeå studentkårs ekonomi

Under verksamhetsåren 2022/2023 samt 2023/2024 har Umeå studentkårs kansli växt för att tillgodose hela organisationens behov av stöd i sin verksamhet samt för att uppnå en bra arbetsbelastning för kansliet.

- » Antalet arvoderingar ökade verksamhetsåret 2022/2023, där näringslivsfrågorna numera täcks in av en heltidsarvoderad student.
- » Totalt så tillsattes tre nya tjänster under verksamhetsåret 2023/2024 som täcker in ekonomiadministration, IT-stöd och stiftelsearbete.
- » Verksamhetsåret 2024/2025 har präglats av att uppnå ekonomisk stabilitet för att långsiktigt kunna bibehålla ett starkt kansli som kan vara en bra stödfunktion för Umeå studentkår i organisationens alla led. Våren 2025 fick Umeå studentkår fortsatt ställning som studentkår för perioden 2025–2028 och nya avtal tecknades för den kommande treårsperioden.

## Medlemsutveckling

Antalet medlemmar har legat stadigt jämfört med verksamhetsåret 2023/2024, antalet campusmedlemmar har stärkts något medan antalet distansmedlemmar fortsätter att minska. Under året så har samarbete inletts med en ny leverantör av medlemsregister där medlemsrekryteringen är knuten till en event-app. Samarbetet kommer att utvärderas kommande verksamhetsår.

- » Antalet campusmedlemmar ökade från 3 209 (2023/2024) till 3 219 (2024/2025).
- » Antalet distansmedlemmar minskade från 200 (2023/2024) till 158 (2024/2025).

## Varuautomat

Umeå studentkårs varuautomat är nu inne på sitt sjunde år och har fortsatt bli alltmer populär. I oktober 2024 bytte studentkåren ut den tidigare spiralautomaten vilket ledde till en tydlig ökning i försäljning.

- » Intäkterna steg med cirka 90% jämfört med verksamhetsåret 2023/2024.
- » Energidryck stod för mer än en tredjedel av all försäljning.

### **Stärkta tjänsteköp**

Både universitetet, kommunen och stiftelser med anknytning till studentkåren gör årligen tjänsteköp av verksamheten. Syftet med tjänsteköpen är att säkra en återkommande intäkt som täcker huvuddelen av kostnaden för arvoden och löner. Under verksamhetsåret har nya avtal tecknats för de kommande åren.

För finansiering av huvuddelen av Umeå studentkårs verksamhet (arbete med studenters rättigheter och arbetsmiljö) får studentkåren årligen ett statsanslag och även tjänsteköp från Umeå universitet, Samhällsvetenskaplig fakultet, Humanistisk fakultet samt Lärarhögskolan.

Samtliga avtal förnyades för en ny treårsperiod. Våren 2026 så utökas dessutom denna finansiering från universitetet centralt för att täcka minskningen i statsanslag som sker samma termin.

Avtalet om friskvård, som finansierar kårabatten på IKSU, förnyades för en ny treårsperiod. Ersättningen minskas däremot från våren 2026 och dialog kommer föras med IKSU om nivån på rabatten framöver.

Ett nytt avtal har tecknats med Umeå universitet för Umeå studentkårs arbete med att sköta ett register över studentföreningar vid Campus.

Ett nytt avtal har tecknats med Umeå universitet för uthyrning av studieplatser i Tryggheten. Lokalen Tryggheten har även lyfts in i Umeå studentkårs hyresavtal utan tillkommande kostnad för organisationen.

Avtalet med Umeå kommun för akutrumsförmedlingen har förlängts med en tvåårsperiod. Akutrumsförmedlingen hjälper hitresta studenter med tillfälliga boenden under terminsstarterna.

Nya avtal har tecknats med Stiftelsen JC Kempes Minnes Stipendiefond och Stiftelsen Studenthälsan där ersättningsnivåerna stärks och räknas upp i nivå med löneökningar.

### **Arbete med sektionsekonomi**

Precis som för Umeå studentkår centrala verksamhet så har en del av kårens sektioner kämpat med större underskott under några års tid. Under verksamhetsåret har därför punktinsatser gjorts för att långsiktigt arbeta bort underskotten i sektionerna och ge en ökad stabilitet i hela organisationens ekonomi.

### **Årets resultat**

Efter ett par verksamhetsår med kraftiga underskott så pekar årets resultat på ett balanserat resultat med ett mindre underskott för Umeå studentkårs centrala verksamhet. På sektionsnivå återfinns fortfarande några större underskott men arbete pågår som långsiktig även ska förbättra resultaten i hela verksamheten.

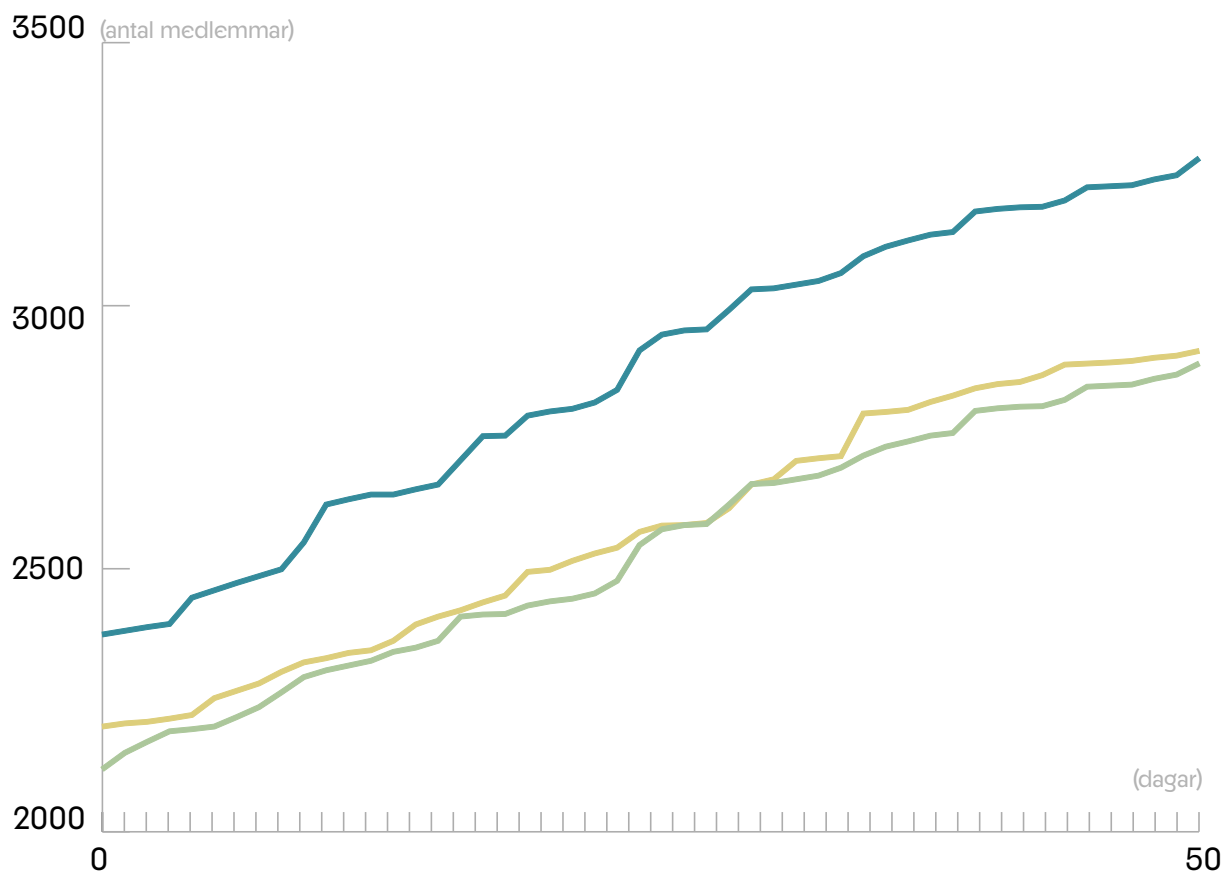
# Medlemsstatistik

Under terminens första tio veckor för kansliet dagsstatistik för att få en bra översikt över medlemsutvecklingen. I tabellen nedan syns medlemsutvecklingen för de tio första veckorna på höstterminen respektive vårterminen de senaste tre verksamhetsåren. Efter ett antal år med minskat medlemsantal, troligtvis en eftereffekt av pandemin, så har medlemsrekryteringen stabiliserats och legat i nivå med föregående verksamhetsår.

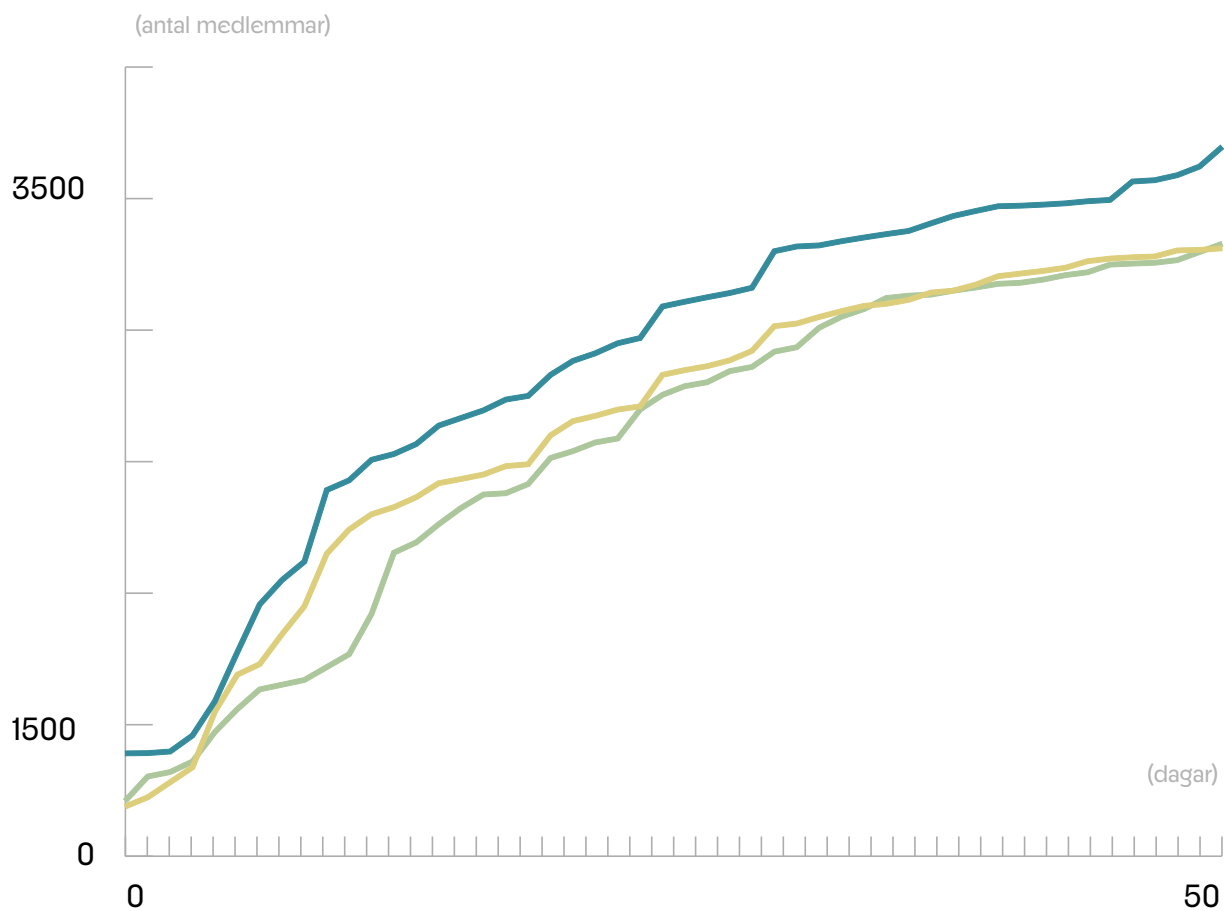
VT-grafen (graf 1) visar en jämn tillväxt varje termin, med VT2023 som toppår, medan HT-graferna (graf 2) visar liknande mönster med HT2022 som starkaste termin. Trots viss nedgång i totalantal under senare år är trenden fortsatt positiv, med stabil rekrytering och god närvaro under mottagningsperioderna. Utvecklingen tyder på att kårens arbete med synlighet, medlemsförmåner och samverkan fortsatt ger effekt, även i ett förändrat ekonomiskt landskap.



Delar av korridoren presenterar nyheter i varuautomaten



Graf 1: Antal medlemmar i Umeå Studentkår under vårterminens första tio veckor år 2023-2025.

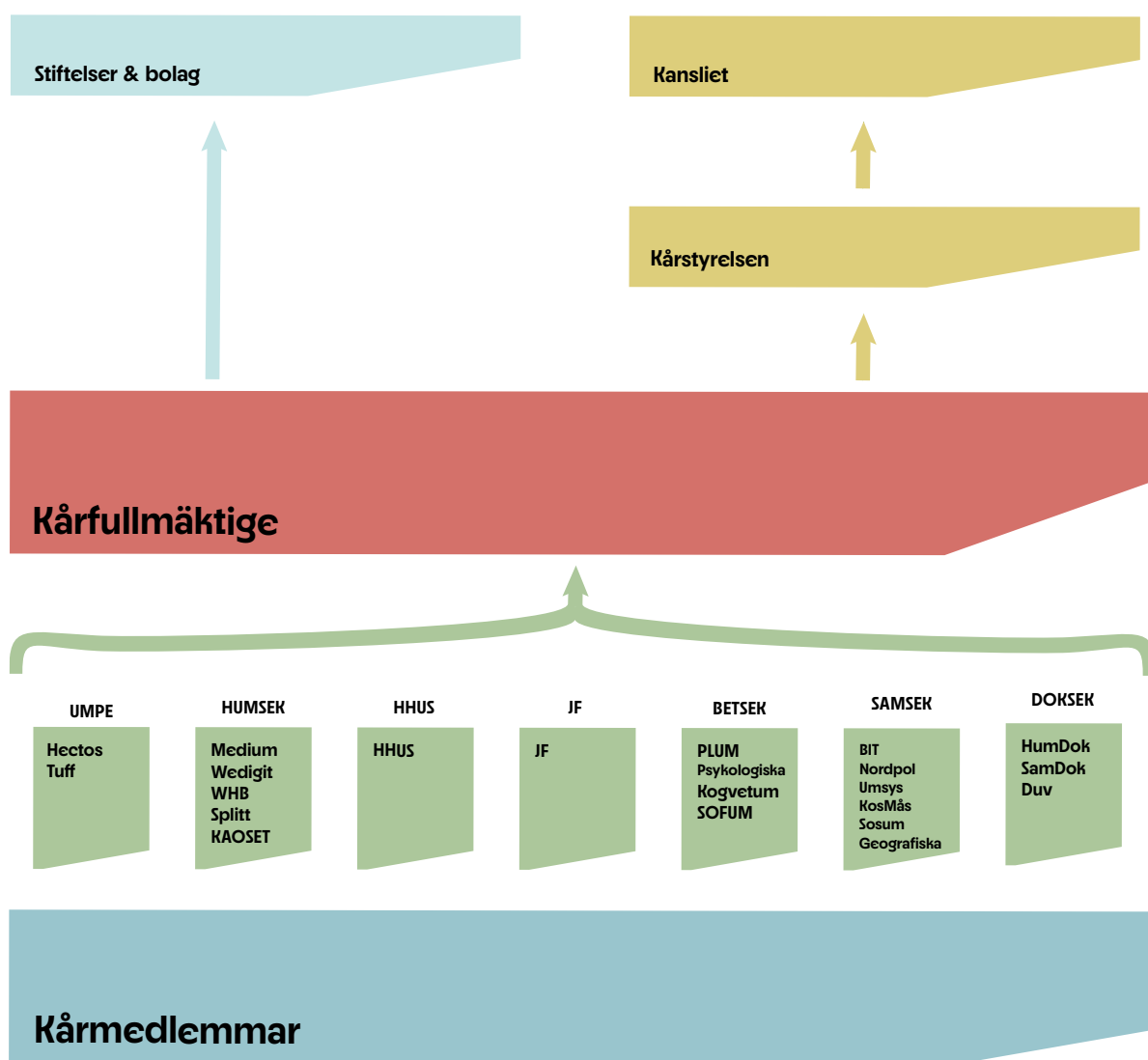


Graf 2: Antal medlemmar i Umeå Studentkår under höstterminens första tio veckor år 2022-2024.

# Bilaga 1

## Organisationens struktur och förtroendevalda

Umeå studentkår består av cirka 3 500 medlemmar, fördelade över sju kårsektioner och 23 föreningar, vilket motsvarar en anslutningsgrad om ungefär 25 procent inom kårens verksamhetsområde. Organisationen rymmer flera delar: ett kansli med anställd personal som möjliggör studentpolitik och studiesocialt engagemang, en kårstyrelse som utses av kårfullmäktige och ansvarar för att genomföra fattade beslut, samt kårfullmäktige – det högsta beslutande organet inom kåren. Fullmäktige väljs årligen via kårval, där sektionerna tilldelas mandat baserat på medlemsantal. Kårstyrelsen utgörs av både heltidsarvoderade och ideellt engagerade ledamöter, vilket skapar balans mellan kontinuitet och studentrepresentation.



## Kårfullmäktige

Kårfullmäktige är Umeå studentkårs högsta beslutande organ och väljs direkt av medlemmarna. Under året har sex sammanträden hållits, där ledamöter och ersättare från samtliga kårsektioner deltagit. Fullmäktige har följt upp kårstyrelsens och presidiets arbete, fastställt rambudgeten, genomfört stadgerevideringar samt utsett mottagare av kårens hedersutnämningar. Dessutom har val gjorts till viktiga uppdrag, såsom valberedning, verksamhetsrevisor, proinspektor, representanter till olika stiftelser och delegationer – inklusive Kårhusstiftelsen, Studenthälsan, Universitetshallen/Folkuniversitetet, SFS och Hörandeförsamlingen.

### Följande personer utgjorde kårfullmäktige vid verksamhetsårets slut

#### Kårfullmäktiges talman

Jonatan Widmark

#### Kårfullmäktiges vice talman

Pranav Nair

#### Sekreterare

Josefin Valverius  
organisationsutvecklare

Ledamot	Setion		
Elias Lindholm	SamSek	Erik Campano	DokSek
Måns Klingberg Annertz	SamSek		
Linnéa Lärk	SamSek	Linus Söderberg	BetSek
Jonatan Widmark	SamSek	Lexa Andersson Petterson	BetSek
Lina Pontén	SamSek	Matilda Andersson	HumSek
Cecilia Bengtsson	SamSek	Hilding Bergstrand	HumSek
Lucas Thelin	SamSek	Evelina Edholm	HumSek
Oscar Hasewinkel	SamSek	Ella Almroth	HumSek
Lisa Sånemyr	HHUS	Petter Steiner	HumSek
Sofia Forsberg	HHUS	Theodor Varga Fridh	HumSek
Hector Rosenzweig	HHUS		
Emma Andström	HHUS	Emil Öhman	UmPe
		Linus Granbom Olsson	UmPe
Victor Andersson	HHUS	Johanna Ivarsson	UmPe
Rebecca Lind	HHUS	Emma Kullberg	UmPe
Pranav Nair	JF	Linn Vestin Edman	UmPe
Victor Holmström	JF	Amy Roast	UmPe
Melker Tingberg	JF	Martin Persson	UmPe

## Revisorer

Revisorerna har att fortlöpande granska kårstyrelsens arbete. Revisorerna har under året varit verksamhetsrevisorerna Oscar Hasewinkel (ord.) och Lisa Sånemyr. Auktoriserad revisor var Fredrik Wikner, Grant Thornton.

## Valberedning

Valberedningen ansvarar för planering, marknadsföring och genomförande av det årliga kårvalet, där ledamöter till kårfullmäktige väljs. Årets valberedning bestod av ordförande Theodor Varga Fridh, vice ordförande Matilda Andersson och ledamöterna Karina Eremin (HHUS), Melker Tingberg (JF) och Paul Kim (SamSek).

Under vårterminen har valberedningen haft regelbundna möten tillsammans med studentkårens organisationsutvecklare, kommunikatör och ledamot med ansvar för näringslivs- och medlemsfrågor. Mötena bestod i stor utsträckning av att stötta och organisera inför planering. Ledamoten med ansvar för näringslivs- och medlemsfrågor var endast närvarande i de fall när valberedningen diskuterade marknadsföringsfrågor. Detta för att säkerställa att kampanjer och marknadsföringsinsatser inte krockade med varandra. Inför kårvalet 2025 genomfördes en kampanj i samarbete med kansliet, med inslag som synlighet på sociala medier, topratrare och kaffeutdelning i Samhällsvetarhuset och Humanisthuset.

Rösträkningen sköttes av valberedningen utsedda rösträknare: Ulrika Hoffrén, Josefin Valverius och Stefan Brattlöf.

# Bilaga 4

## Stiftelser i Umeå Studentkår

### **Kårhusstiftelsen**

Kårhusstiftelsen har sedan 1997 arbetat med förvaltning av fastigheter och utveckling av kårhusfrågor. Genom stiftelseförordnandet uppdras stiftelsen och dess styrelse att skapa och utveckla mötesplatser samt sociala ytor till gagn för studenter i Umeå. Stiftelsen är autonom dess ursprungliga stiftare, Umeå studentkår, men stiftaren och dess kårfullmäktige har ansvar enligt förordnande att på rekommendation av stiftelsens valberedning fatta beslut om styrelsen ledamöter enligt dess förslag.

### **Stiftelsen Studenthälsan**

Stiftelsen Studenthälsan delar två gånger per år ut stipendium till föreningar eller enskilda studenter för initiativ som syftar till att främja studenters hälsa i Umeå.

Marknadsföringsinsatser har fortsatt gjorts för att öka medvetenheten om stiftelsen och förändringsarbetet kopplat till namn, logotyp och hemsida fortskrider. Under verksamhetsåret 2024–2025 beviljades totalt 9 ansökningar och stipendier delades ut till ett belopp av 150 000 kronor.

### **Stiftelsen JC Kempes Minnes Stipendiefond**

Två gånger per år delar Stiftelsen J C Kempes Minnes Stipendiefond ut stipendier till doktorander och masterstudenter för ändamål eller aktiviteter i relation till avhandlings- eller examensarbete. Antalet ansökningar har stadigt ökat de senaste åren och de stärkta marknadsföringsinsatserna har gjorts även detta verksamhetsår. Totalt beviljades 101 sökande under verksamhetsåret 2024–2025 och stipendier delades ut till ett belopp av 1,8 miljoner kronor.

### **Stiftelsen universitetshallen**

Stiftelsen Universitetshallen grundades 1982 av Umeå studentkår, Umeå universitet samt Idrottsklubben Studenterna Umeå (IKSU). Dess syfte är att förhyra och förvalta IKSU:s lokaler på ett sådant sätt att det kommer universitetets anställda och studenter till del.

### **Folkuniversitetet**

Umeå studentkår, tillsammans med Umeå universitet och Folkuniversitetsföreningen, är sedan år 1970 stiftare till Folkuniversitetet Norr. Folkuniversitetets huvudverksamhet består av kurser inom olika ämnen och uppdragsutbildningar. Folkuniversitetet har som grundläggande syfte att öka bildningen av befolkningen mot en målgrupp som universitet sällan når.

# Bilaga 5

## Universitetscentrala organs mötesfrekvens

Universitetscentrala organ kårstyrelsen har deltagit vid under verksamhetsåret 2024/2025

Universitetscentrala organ	Frekvens
Utbildningsstrategiska rådet	ca 1 ggr/månad
Universitetets disciplinnämnd	ca 1 ggr/månad
Styrelsen för Umeå universitetsbibliotek	2 ggr/termin
Bildmuseets styrelse	2 ggr/termin
Examensrådet	2 ggr/termin
Antagningsrådet	2 ggr/termin
Studenträttsligt samverkansforum	1 ggr/termin
Nämnden för högskolepedagogisk meritering	2 ggr/termin
SamFak utbildningskommitté	1 ggr/månad
SamFak fakultetsnämnd	ca 1 ggr/månad
Dekanens beslutsmöte	Varannan vecka
FSG (fakultetens samverkansgrupp)	2 ggr/läsår
Rådet för Idrottshögskolan	
Humanistiska fakultetsnämnden	1 ggr/månad
Utbildningsstrategiska kommittén vid Humanistisk fakultet	1 ggr/månad
Dekanens beslutsmöte vid Humanistisk fakultet	Varje vecka
Lärarhögskolans styrelsemöte	1 ggr/månad
Lärarhögskolans utbildningskommitté	1 ggr/månad
Föreståndarens beslutsmöte	1 ggr/månad
Universitetsgemensamma samordningsgruppen för mottagning av nya studenter (USAM)	5 möten totalt
ALV-kommittén	
Hållbart studieliv	
Rektors beslutsmöte	Varje vecka
Ledningsråd	Varannan vecka
Universitetsstyrelsen	Varannan månad
Budgetkommittén	4 möten totalt

# Bilaga 6

## Revidering av styrdokument 2024/2025

### **Sektions- och föreningsreglementet**

Uppdaterats med tydligare ansvarsfördelning, krav på åiterrapportering, utbildning och informationsspridning. En ny provisionsmodell har införts: 7 % av medlemsavgiften utbetalas till sektionen, oavsett medlemsform.

### **Medlemsreglementet**

Kompletterats med en ny modell för återkommande medlemskap via månadsavgift, samt sänkt avgift för distansstudenter (50 kr/termin).

Regel för kårcentrala styrdokumentFörenklats språkligt och anpassats till ny grafisk profil. Krav på dokumentkategorisering har justerats, och arbetsutskottet har fått mandat att fatta brådskande redaktionella beslut.

### **Mottagningspolicyn**

Reviderats med skärpta skrivningar om droger, maktutövning och ansvarsfördelning. Ett nytt avsnitt om avstängning och avskiljande har tillkommit. Översatts till engelska.

### **Alkoholpolicyn**

Bytt namn till Alkohol- och drogpolicy och förtydligar nolltolerans mot droger samt ansvar vid misstanke om användning. Policyn betonar alkoholfria alternativ och restriktiv alkoholkultur. Översatts till engelska.

### **Handläggningsordningen vid diskriminering, trakasserier, kränkande särbehandling, hot och våld**

Reviderats med tydligare begreppsdefinitioner, ärendegång och disciplinära åtgärder. Disciplinnämnden kan nu fatta beslut om varning, avstängning (upp till 11 terminer) eller interimistisk avstängning.

### **Regel för medlemsincidenter samt misstroendeförklaring**

och entledigande Uppdaterats med tydliga rutiner för utredning, sekretess och stöd till berörda parter.

# Bildindex

<b>Elsa Göthlin, Umeå studentkårs ordförande, 2024-2025</b>	<b>2</b>
Henrik Bjelkstål	
<b>Fotokollage Kårstyrelsen</b>	<b>6</b>
Henrik Bjelkstål, UMU, Samantha Pavasson	
<b>Studenter njuter av vårsolen</b>	<b>10</b>
Umeå universitet	
<b>Bildkollage Instagram-stories</b>	<b>12</b>
Frida Nyttell, collage Henrik Bjelkstål	
<b>Aula Biologica, hörsalen där de flesta kårfullmäktigemötena hölls.</b>	<b>14</b>
Umeå universitet	
<b>Elsa Göthlin och Felix Köhler håller föredrag inför kåraktiva</b>	<b>16</b>
Frida Nyttell	
<b>Pressbild inför debattartikeln angående nedläggningen av SJ:s nattågsträcka</b>	<b>20</b>
Henrik Bjelkstål	
<b>Hilda Johansson, utbildningsbevakare, intervjuas av P4 Västerbotten</b>	<b>25</b>
Arvid Eklund	
<b>Vy över Hemavan i skymning, januari 2025</b>	<b>26</b>
Frida Nyttell	
<b>Surströmmingssittning med Buddy programme, hösten 2024</b>	<b>28</b>
Frida Nyttell	
<b>Fribiljetter till Björklövens matcher</b>	<b>34</b>
Björklöven	
<b>Brännbollsyran i juni 2025</b>	<b>35</b>
Brännbollsyran	
<b>UMPE testar båten på Tacksittningen 2024.</b>	<b>36</b>
Frida Nyttell	
<b>Studentmässan, vintern 2025</b>	<b>39</b>
Frida Nyttell	
<b>Goodie bags inför Välkomstmässan, 2024</b>	<b>43</b>
Frida Nyttell	
<b>Delar av korridoren presenterar nyheter i varuautomaten</b>	<b>46</b>
Frida Nyttell	

# Bildindex

## Omslag

<b>Pärlemormoln över campus</b>	1
Henrik Bjelkstål	
<b>Vy över Hemavan</b>	1
Frida Nyttell	
<b>Goodie bags inför Välkomstmässan, 2024</b>	56
Frida Nyttell	
<b>Loppis i Lindellhallen, våren 2025</b>	56
Frida Nyttell	
<b>Surströmming</b>	56
Henrik Bjelkstål	
<b>Studenter tar igen sig vid Campusdammen</b>	56
Umeå universitet	
<b>Collage</b>	54
Frida Nyttell, Umeå Universitet	

## **Verksamhetsberättelsen gjordes av**

Skribent Elsa Göthlin

Redaktör Josefin Valverius

Layout och produktion Henrik Bjelkstål

**Verksamhetsårets alla aktiviteter gjordes av Umeå studentkårs medlemmar!**

